Travail en hauteur - Port du harnais

Formations Réglementaires

08/11/2026

Public et prérequis

Utilisateur d'un harnais de sécurité (en permanence et/ou occasionnellement) lors de travaux en hauteur, agent de magasinage chargé du contrôle au retour et de la mise à disposition des harnais, responsable de chantier et de personnel, responsable sécurité

Les personnes doivent avoir été déclarées aptes à l'utilisation du harnais par le médecin de travail

Les objectifs

Identifier et évaluer les risques de chutes selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser
Utiliser dans les meilleures conditions un harnais lors de travaux en hauteur
Vérifier son harnais de sécurité

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mise en situation.
La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences.

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Harnais antichute, longe

Contenu de la formation

Théorie

Le travail en hauteur en sécurité
Accidents et causes d'accidents
La législation et les recommandations
Les règles de sécurité et les EPI appropriés
Les accès (PEMP, échafaudages, …)
Les dispositifs d'ancrage R430 de la CNAMTS
Caractéristiques des EPI
Le casque, les systèmes de liaison, le harnais, la longe, les connecteurs
Les conséquences d'une chute
Facteur de chute
Tirant d'air
Force de choc
Effet pendulaire
Moyens de secours

RÉFÉRENCE
REGL0061

CENTRES DE FORMATION
Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Amiens

DURÉE DE LA FORMATION
1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Le contrôle de son EPI
Règles d'entretien et de stockage

Pratique

Conditions d'utilisation de son harnais, vérification de ses EPI
Exploitation des fiches de données fabricants, réglage du harnais
Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

Modalité d’évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.