

## Public et prérequis

Utilisateur d'un harnais de sécurité (en permanence et/ou occasionnellement) lors de travaux en hauteur, agent de magasinage chargé du contrôle au retour et de la mise à disposition des harnais, responsable de chantier et de personnel, responsable sécurité

Les personnes doivent avoir été déclarées aptes à l'utilisation du harnais par le médecin de travail

## Les objectifs

Identifier et évaluer les risques de chutes selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser

Utiliser dans les meilleures conditions un harnais lors de travaux en hauteur

Vérifier son harnais de sécurité

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mise en situation.

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences.

## Validation et certification

Attestation de formation

## Outils pédagogiques

Harnais antichute, longe

## Contenu de la formation

### Théorie

Le travail en hauteur en sécurité

Accidents et causes d'accidents

La législation et les recommandations

Les règles de sécurité et les EPI appropriés

Les accès (PEMP, échafaudages, ...)

Les dispositifs d'ancre R430 de la CNAMTS

Caractéristiques des EPI

Le casque, les systèmes de liaison, le harnais, la longe, les connecteurs

Les conséquences d'une chute

Facteur de chute

Tirant d'air

Force de choc

Effet pendulaire

Moyens de secours

### RÉFÉRENCE

REGL0061

### CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne,  
Saint-Quentin, Amiens**

### DURÉE DE LA FORMATION

**1 jour / 7 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Le contrôle de son EPI  
Règles d'entretien et de stockage

### Pratique

Conditions d'utilisation de son harnais, vérification de ses EPI  
Exploitation des fiches de données fabricants, réglage du harnais  
Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

## Modalité d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.