Sensibilisation à l'utilisation de l'IA à l'aide de Claude

Bureautique

18/11/2026

Public et prérequis

Cette formation d'une journée lève les freins à l'utilisation de l'IA au quotidien : comprendre comment fonctionne l'IA générative, éviter ses pièges, structurer ses prompts et l'intégrer sereinement dans son activité professionnelle
A qui s'adresse la formation ?
Tout public - débutants ou utilisateurs occasionnels de Claude.

Prérequis technique :
Les stagiaires doivent être équipés d'un PC + licence Claude.

Les objectifs

Comprendre le fonctionnement de l'IA générative et ses limites
Choisir l'outil d'IA adapté à son besoin
Rédiger des prompts efficaces et vérifier les réponses obtenues
Utiliser l'IA dans le respect des données et des règles en vigueur
Identifier les usages de l'IA utiles dans son métier

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Formation dispensée par un formateur expert en outils d'intelligence artificielle générative.
Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation permettant d'acquérir les compétences professionnelles attendues et de structurer les savoirs techniques.

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

PC + licence Claude.

Contenu de la formation

Découvrir les bases de l'Intelligence Artificielle

Vous et l'IA
Qu'est-ce que l'IA ?
Le lexique de l'IA
Histoire et évolution de l'IA

Comment fonctionne l'IA ?

Machine Learning, Deep Learning
Comment fonctionne un LLM ?
La limite n°1 : les hallucinations
Les autres limites à connaître

RÉFÉRENCE
BURO0047

CENTRES DE FORMATION
Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens, Friville

DURÉE DE LA FORMATION
1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Panorama des outils

Les IA généralistes
Les IA spécialisées par format
Quelle IA pour quel besoin ?
Bien choisir son outil

Réaliser ses premiers pas en IAG

Personnaliser son IA en amont
La recette du prompt
Le cycle de vie d'un prompt
RGPD et pratiques interdites

Travailler efficacement avec l'IA

Le prompt engineering
Découper les tâches complexes
Vérifier les réponses
Cartographie des usages métiers

Modalité d’évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.