

# Sensibilisation aux gestes de premiers secours

P R O M E O

Formations Réglementaires

11/05/2026

## Public et prérequis

Tout Public

Aucun

## Les objectifs

Apprentissage des gestes essentiels du secours d'urgence  
Identifier rapidement que la vie de la victime est en danger

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation  
La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

## Validation et certification

Attestation de formation

## Outils pédagogiques

Vidéos et mises en scène  
Défibrillateur  
Mannequins adulte, enfant et nourrisson

## Contenu de la formation

### Actions à conduire dans une situation engendrant de nombreuses victimes

Le dégagement en urgence d'une victime  
La mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessite  
La lutte contre les hémorragies au moyen de garrots de fortune ou par compression réalisée directement sur la plaie,...

### Actions à conduire dans une situation du quotidien

Alerte et protection des populations  
Perte de connaissance  
Hémorragie externe  
Arrêt cardiaque  
Obstruction grave de la respiration  
Les malaises  
Les brûlures  
Les plaies et Traumatismes

### RÉFÉRENCE

**REGL0075**

### CENTRES DE FORMATION

**Saint-Quentin**

### DURÉE DE LA FORMATION

**1 jour / 7 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant