Sensibilisation aux gestes de premiers secours

Formations Réglementaires

10/11/2026

Public et prérequis

Tout Public

Aucun prérequis

Les objectifs

Apprendre les gestes essentiels du secours d'urgence
Identifier rapidement que la vie de la victime est en danger

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation
La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Vidéos et mises en scène
Défibrillateur
Mannequins adulte, enfant et nourrisson

Contenu de la formation

Actions à conduire dans une situation engendrant de nombreuses victimes

Le dégagement en urgence d'une victime
La mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessite
La lutte contre les hémorragies au moyen de garrots de fortune ou par compression réalisée directement sur la plaie,…

Actions à conduire dans une situation du quotidien

Alerte et protection des populations
Perte de connaissance
Hémorragie externe
Arrêt cardiaque
Obstruction grave de la respiration
Les malaises
Les brulures
Les plaies et Traumatismes

RÉFÉRENCE
REGL0075

CENTRES DE FORMATION
Saint-Quentin

DURÉE DE LA FORMATION
1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant