

Sensibilisation aux gestes de premiers secours

PROMEO

Formations Réglementaires

25/02/2026

Public et prérequis

Tout Public

Aucun

Les objectifs

Apprentissage des gestes essentiels du secours d'urgence

Identifier rapidement que la vie de la victime est en danger

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

RÉFÉRENCE

REGL0075

CENTRES DE FORMATION

Saint-Quentin

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Vidéos et mises en scène

Défibrillateur

Mannequins adulte, enfant et nourrisson

Contenu de la formation

Actions à conduire dans une situation engendrant de nombreuses victimes

Le dégagement en urgence d'une victime

La mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessite

La lutte contre les hémorragies au moyen de garrots de fortune ou par compression réalisée directement sur la plaie,...

Actions à conduire dans une situation du quotidien

Alerte et protection des populations

Perte de connaissance

Hémorragie externe

Arrêt cardiaque

Obstruction grave de la respiration

Les malaises

Les brûlures

Les plaies et Traumatismes

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant