

# Prise de parole en public : captiver son auditoire

PROMEO

Management - Développement personnel

07/05/2026

## Public et prérequis

Tout public

Connaissance de base des techniques de communication orale

## Les objectifs

Accrocher l'attention dès l'introduction

Gagner en impact grâce à la communication verbale et non verbale

Capter l'attention avec des formules de rhétoriques

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

## Validation et certification

Attestation de formation

## Outils pédagogiques

Etudes de cas vécus

Jeux de rôle

Atelier interactif

## Contenu de la formation

### Comprendre les émotions

Notions sur le fonctionnement du cerveau

Origine et utilité des émotions

Les émotions prennent parfois le pouvoir

### Réussir le premier contact

Projeter rapidement une première impression favorable

Faire la différence à l'oral dès les premiers mots

S'exprimer de façon concise en allant à l'essentiel

### Sortez de votre coquille !

Utiliser et dépasser l'ensemble de ses propres registres non-verbaux de communication en public

### Motiver et faire agir

Mettre en valeur et rassembler autour d'un projet, présenter une solution nouvelle

Orienter son intervention et dépasser le stade d'intention pour aller vers une demande

## RÉFÉRENCE

**MGMT0011**

## CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens, Friville**

## DURÉE DE LA FORMATION

**2 jours / 14 heures**

## ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

précise en termes d'action

### **Partagez votre expertise !**

Etre accessible aux non-spécialistes

Faire passer une idée complexe de façon simple et compréhensible

Garder son self control et projeter une image extérieure de maîtrise qui renforce la crédibilité

### **Orchestrer une séquence de questions-réponses**

Déclencher adroitement une séquence de questions - réponses

Pratiquer des méthodes de communication privilégiant le maintien d'un climat relationnel agréable

### **Communiquer face à l'agressivité**

Résister à la déstabilisation en réunion (communication externe ou interne)

Pratiquer des techniques de réponses gagnantes

Marquer des points même dans un environnement tendu

## **Modalité d'évaluation**

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés