

Public et prérequis

Tout public

Les objectifs

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Moyens pédagogiques :

- Définitions et exemples concrets
 - Situations concrètes professionnelles
 - Exercices et mises en situation
 - Feed-back
 - Pédagogie expérientielle et théorique
 - Analyse réflexive
- Chaque participant se verra remettre le manuel de PSSM France

Moyens techniques :

- PC, vidéoprojecteur, paperboard

Validation et certification

Attestation de formation

Contenu de la formation

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions
Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions
Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
Interventions efficaces
Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
Premiers Secours en Santé Mentale
Cadre des premiers secours en santé mentale
Le plan d'action AERER
Présentation de la dépression
Signes et symptômes
Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

RÉFÉRENCE

RHRS0054

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours / 14 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Proméo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

Rappel de la dépression

Action 1 pour la dépression

Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

Présentation des troubles anxieux

Signes et symptômes

Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

Rappel des troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister

Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

PSSM pour les troubles anxieux (suite)

Présentation des troubles psychotiques

Signes et symptômes

Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Rappel des troubles psychotiques

Action 1 pour les troubles psychotiques

Crise psychotique sévère : Présentation - Assister

Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Signes, symptômes

Interventions

Action 1 pour l'utilisation de substances

Crise liée à l'utilisation de substances

Crise d'agressivité

Urgence médicale

PSSM pour l'utilisation des substances

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs

Retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Modalité d'évaluation

Évaluation des acquis réalisée tout au long de la formation au travers de mises en situations et exercices