

# Pratique CACES® Nacelles R486A - Débutant - Catégorie A (types 1 + 3)

P R O M E O

Formations Réglementaires

14/04/2026

## Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser une PEMP de la catégorie A (Type 1 et 3) pour intervenir sur des postes situés en hauteur

Maitriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)  
La personne doit être reconnue "apte" par la Médecine du Travail  
Le permis V.L. est obligatoire  
Théorie de moins d'un an acquise

## Les objectifs

Conduire en respectant les règles de sécurité une plateforme à élévation unidirectionnelle avec déplacement admis en position repliée uniquement (Cat A, type 1)

Conduire en respectant les règles de sécurité une plateforme à élévation unidirectionnelle avec déplacement admis en position haute, commandée depuis la plateforme (Cat A, type 3)

Obtenir le CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) Cat A (Type 1 et 3) selon la recommandation R486 de la CNAM

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise  
Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

## Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

## Outils pédagogiques

Supports réglementaires  
Nacelles Catégorie A Types 1 + 3

## Contenu de la formation

**Programme Théorique (avec outils audiovisuels et remise d'un livret pédagogique)**

Connaissances générales  
Technologie des PEMP  
Les principaux types de PEMP, les catégories de CACES  
Notions élémentaires de physique  
Stabilité des PEMP  
Risques liés à l'utilisation des PEMP  
Exploitation des PEMP  
Vérifications d'usage des PEMP

### RÉFÉRENCE

REGL0141

### CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens**

### DURÉE DE LA FORMATION

**2 jours / 14 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

## Formation pratique

Prise de poste et mise en service (Cat A et B)

Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer (Cat A et B)

Mise en place (Cat A et B Types 1 et 3)

Conduite manœuvres Catégories A et B Types 1 et 3 : Positionner la PEMP a un emplacement précis - Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale - Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale - Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage) -

Comprendre/exécuter les gestes de commandements

Conduite manœuvres Catégories A et B Type 3 : Circuler plate-forme en position haute orientée dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages - Circuler plate-forme en position haute orientée dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages

Conduite manœuvres Catégorie A Types 1 et 3 : Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale

Conduite manœuvres Catégorie A Type 3 : déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale - Positionner la plate-forme dans un espace limité

Conduite manœuvres Catégorie B Types 1 et 3 : Positionner la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale - Positionner la plate-forme dans un espace limité

Conduite manœuvres Catégorie B Type 3 - Circuler plate-forme en position haute orientée perpendiculairement au sens de marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages - Déplacer la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale

Chargement et déchargement sur un porte-engins (Type 3)

Fin de poste, opérations d'entretien quotidien, maintenance

## Modalité d'évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques.

Délivrance des CACES® Cat A (Type 1 et 3) ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®

Validité : 5 ans