

## Public et prérequis

Demandeurs d'emploi

Aucun prérequis

## Les objectifs

Maîtriser les savoirs fondamentaux : expression orale et écrite, travail en groupe et individuellement, les fonctions mathématiques nécessaires au métier, l'organisation d'une activité.

Acquérir les connaissances de base de la lecture de plans techniques.

Acquérir un socle de compétences minimales en mécanique et pneumatique.

Acquérir la terminologie du métier.

Acquérir les connaissances au respect des normes de sécurité par les différentes formations réglementaires.

Acquérir les certifications requises pour travailler en toute sécurité en entreprise et/ou sur chantier.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques, d'échanges et mises en situation.

Nous privilégions les mises en situation pratiques dans nos ateliers pour un meilleur ancrage des compétences.

Un support est remis à chaque participant, reprenant les points-clés de la formation.

## Validation et certification

Attestion de formation

## Outils pédagogiques

Ligne de production didactiques

Ilots de formation techniques individualisés

## Contenu de la formation

### LES FONDAMENTAUX

Mathématiques :

Effectuer des calculs simples mentalement ou avec calculatrice

Manipuler des formules

Contrôler la vraisemblance d'un résultat

Logique :

Développer une analyse critique de sa réflexion et une prise de conscience de ses modes opératoires

Résoudre des problèmes, solliciter des raisonnements

Gérer une activité

Classer les opérations à réaliser chronologiquement

Repérer les dysfonctionnements et analyser les causes

### CENTRES DE FORMATION

#### Saint-Quentin

### DURÉE DE LA FORMATION

**52 jours / 364 heures**

### ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

## **LES BASES DE LA BUREAUTIQUE**

Rédiger et mettre en forme un texte (utilisation d'un traitement de texte)

Intégration de photos (mettre en forme une procédure)

Utiliser un tableur simple

## **LES BASES DU DESSIN TECHNIQUE**

Les projections orthogonales

Cartouche et nomenclature

Les échelles et représentation normalisées

Les différents traits

Les coupes et sections La cotation

Les tolérances et ajustements

Les états de surface

La cotation

Chaîne de côtes, calcul de jeu, cotation fonctionnelle

## **LA METROLOGIE**

Les unités

Tolérances dimensionnelles (côtes mini, moyenne, maxi)

Tolérances géométriques

Les états de surfaces (rugosimètre)

Le pied à coulisse

La jauge de profondeur

Le micromètre

L'alésomètre

Le comparateur

Tampons et calibres

## **L'ELECTROTECHNIQUE ET L'HABILITATION ELECTRIQUE**

Les principales grandeurs électriques (U, I, R, P)

Structure d'un circuit électrique

Les équipements (Contacts électriques, les différentes commandes, éléments d'informations)

L'acquisition de données (les différents types de capteurs et leurs fonctionnements)

Préparation à l'habilitation BS/BEM (2 jours)

## **LES BASES DE LA MECANIQUE**

Les éléments d'assemblage

La terminologie

L'outillage

La visserie et les éléments de quincaillerie

Techniques de perçage, taraudage, filetage

Les roulements : Montage, contrôle

Les liaisons mécaniques

Les différents guidages

Les différentes transmissions de mouvement

Les étanchéités statiques et dynamiques

Les accouplements

L'alignement de base

## **LES NOTIONS DE PNEUMATIQUE**

Les lois fondamentales : la pression, le débit

La production d'air

Les accessoires : le Filtre Régulateur Lubrificateur, le clapet anti-retour, le limiteur de débit, le limiteur de pression, le purgeur

Les pré-actionneurs : les distributeurs

Les actionneurs : vérin

## **CACES® PONT R484 CATEGORIE 1**

**CACES® NACELLE R486– CATEGORIE B**

**MAITRISE DE L'ELINGAGE**

**PORT DU HARNAIS – TRAVAIL EN HAUTEUR**

**GESTES ET POSTURES**

**FORMATION SECURITE ENTREPRISES EXTERIEURES : N1 INTERVENANTS**

**FORMATION LES RISQUES ATEX**

**Stage en entreprise**