

# MS CACES Chariots et engins logistiques R489 (1-2-3-5) + CACES R485 + AIPR

# P R O M E O

Formations Réglementaires

12/06/2026

## Public et prérequis

Les personnes en recherche d'emploi majeures, inscrites ou non à France Travail  
Les salariés en contrat aidé  
Les salariés à temps partiel (durée inférieure à 24 heures par semaine)  
Les personnes en Préparation partagée d'éducation de l'enfant (PréParE) à temps plein et privées d'emploi  
Les personnels en uniforme en reconversion professionnelle en fin ou à l'issue immédiate de leur contrat, suivis par les centres de reconversion relevant de leurs corps de métier  
Les sportifs de la région Hauts-de-France, inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau, sans contrat de travail

La maîtrise des savoirs de base, les opérations et les unités de mesure sont nécessaires

## Les objectifs

Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances sur la réglementation et assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité.  
Réaliser les opérations de conduites en respectant les règles de sécurité.  
Réaliser les manœuvres et opérations de manutention en respectant les règles de sécurité.  
Réaliser les opérations d'entretien quotidien et de maintenance en identifiant les éventuels dysfonctionnements pour en rendre compte.  
Connaitre la réglementation DT-DICT et le guide technique.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE DU PARCOURS :  
Évaluation du stagiaire à l'entrée en formation afin d'individualiser le parcours de formation.  
Un accès à notre plateforme e-learning permet :  
Au candidat d'accéder à son parcours de formation individualisé et digitalisé  
De tracer et de suivre la progression du candidat  
Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation permettant de :  
Développer le savoir être attendu pour l'exercice du métier  
D'acquérir les compétences professionnelles attendues et de structurer les savoirs techniques  
ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE :  
La formation est animée par des formateurs experts dans leur domaine de compétences et validés par nos équipes pédagogiques

## Validation et certification

CACES R489- R485 - AIPR

RÉFÉRENCE

**REGL0135**

CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne,  
Saint-Quentin, Soissons, Amiens**

DURÉE DE LA FORMATION

**70 heures**

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux  
personnes en situation de  
handicap. Moyens de  
compensation à étudier avec le  
référént handicap du centre  
concerné.**

PARTENAIRE



## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

## Outils pédagogiques

Chariots élévateurs et gerbeurs à conducteur accompagnant dernière génération  
Simulateur de conduite  
Supports réglementaires

## Contenu de la formation

### Programme Théorique R485

Connaissances générales  
Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur accompagnant  
Les principaux types de gerbeurs à conducteur accompagnant, les catégories de CACES®  
Notions élémentaires de physique  
Stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnant  
Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant  
Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant  
Vérifications d'usage des gerbeurs à conducteur accompagnant

### Formation pratique R485

Conduite : Circuler à vide, Circuler en charge.(cat : 1)  
Manœuvres : Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée, Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile, Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (du niveau du sol jusqu'à 2,10 m minimum), Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai ou au moyen d'un hayon.  
Fin de poste maintenance (cat : 1)

### CACES R485 : Tests théorique et pratique

### Programme Théorique R489

Connaissances générales  
Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté  
Les principaux types de chariots de manutention, les catégories de CACES  
Notions élémentaires de physique, stabilité des chariots de manutention  
Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté  
Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté  
Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

### Formation pratique R489

Prise de poste et mise en service (cat : 1A -2B- 3 - 5)  
Conduite : Circuler à vide et en charge (cat : 1A -2B- 3 - 5)  
Manœuvres : Prendre déplacer et déposer au sol une charge palettisée (cat : 1A -2B- 3 - 5) - Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile (cat: 3-5) - Stocker et déstocker 4 palettes à 4 niveaux différents d'un palettier (6,00m mini) (cat 5) - Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (3,30m mini) (cat : 3) - Chargement déchargement d'un véhicule depuis le sol (cat : 3) - Chargement et déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai (cat : 1A) - Prise, transport et dépose d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant un liquide et/ou d'une charge déformable (cat : 3)  
Fin de poste maintenance (cat : 1A -2B- 3 -5)

### CACES R489 : Tests théorique et pratique

### AIPR

Procédures pour le responsable de projet avant les chantiers  
Analyse des réponses

Marquage – Piquetage au sol  
Cartographie Procédures exécutants avant les chantiers  
Procédure DT-DICT  
Compétences des personnels  
Guide technique : présentation et mode d'emploi  
Lecture des indices et affleurants  
Travaux sans tranchée Au cours du chantier  
Arrêts de chantier : cas d'arrêt de chantier, responsabilités, formulaire de constat contradictoire  
Dommages : responsabilités, formulaire de constat de dommage  
Opérations sur chantier  
Cas particuliers des travaux urgents

#### **Période d'application en entreprise**

## **Modalité d'évaluation**

CACES R485 : Tests théorique et pratique  
CACES R489 : Tests théorique et pratique  
AIPR