MS CACES Chariots et engins logistiques R489 (1-2-3-5) + CACES R485 + AIPR

Formations Réglementaires

23/11/2026

Public et prérequis

Les personnes en recherche d'emploi majeures, inscrites ou non à France Travail
Les salariés en contrat aidé
Les salariés à temps partiel (durée inférieure à 24 heures par semaine)
Les personnes en Préparation partagée d'éducation de l'enfant (PréParE) à temps plein et privées d'emploi
Les personnels en uniforme en reconversion professionnelle en fin ou à l'issue immédiate de leur contrat, suivis par les centres de reconversion relevant de leurs corps de métier
Les sportifs de la région Hauts-de-France, inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau, sans contrat de travail

La maîtrise des savoirs de base, les opérations et les unités de mesure sont nécessaires

Les objectifs

Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances sur la réglementation et assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité.
Réaliser les opérations de conduites en respectant les règles de sécurité.
Réaliser les manœuvres et opérations de manutention en respectant les règles de sécurité.
Réaliser les opérations d'entretien quotidien et de maintenance en identifiant les éventuels dysfonctionnements pour en rendre compte.
Connaitre la réglementation DT-DICT et le guide technique.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE DU PARCOURS :
Évaluation du stagiaire à l'entrée en formation afin d'individualiser le parcours de formation.
Un accès à notre plateforme e-learning permet :
Au candidat d'accéder à son parcours de formation individualisé et digitalisé
De tracer et de suivre la progression du candidat
Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation permettant de :
Développer le savoir être attendu pour l'exercice du métier
D'acquérir les compétences professionnelles attendues et de structurer les savoirs techniques
ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE :
La formation est animée par des formateurs experts dans leur domaine de compétences et validés par nos équipes pédagogiques

Validation et certification

CACES R489- R485 - AIPR

RÉFÉRENCE
REGL0135

CENTRES DE FORMATION
Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens

DURÉE DE LA FORMATION
63 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

PARTENAIRE

Région Hauts-de-France — Cofinancé par l'Union européenne

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Outils pédagogiques

Chariots élévateurs et gerbeurs à conducteur accompagnant dernière génération
Simulateur de conduite
Supports réglementaires

Contenu de la formation

Programme Théorique R485

Connaissances générales
Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur accompagnant
Les principaux types de gerbeurs à conducteur accompagnant, les catégories de CACES®
Notions élémentaires de physique
Stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnant
Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant
Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant
Vérifications d'usage des gerbeurs à conducteur accompagnant

Formation pratique R485

Conduite : Circuler à vide, Circuler en charge.(cat : 1)
Manœuvres : Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée, Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile, Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (du niveau du sol jusqu'à 2,10 m minimum), Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai ou au moyen d'un hayon.
Fin de poste maintenance (cat : 1)

CACES R485 : Tests théorique et pratique

Programme Théorique R489

Connaissances générales
Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
Les principaux types de chariots de manutention, les catégories de CACES
Notions élémentaires de physique, stabilité des chariots de manutention
Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

Formation pratique R489

Prise de poste et mise en service (cat : 1A –2B- 3 - 5)
Conduite : Circuler à vide et en charge (cat : 1A –2B– 3 – 5)
Manœuvres : Prendre déplacer et déposer au sol une charge palettisée (cat : 1A –2B– 3 – 5) - Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile (cat: 3-5) - Stocker et déstocker 4 palettes à 4 niveaux différents d'un palettier (6,00m mini) (cat 5) - Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (3,30m mini) (cat : 3) - Chargement déchargement d'un véhicule depuis le sol (cat : 3) - Chargement et déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai (cat : 1A) - Prise, transport et dépose d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant un liquide et/ou d'une charge déformable (cat : 3)
Fin de poste maintenance (cat : 1A -2B- 3 -5)

CACES R489 : Tests théorique et pratique

AIPR

Procédures pour le responsable de projet avant les chantiers
Analyse des réponses

Marquage – Piquetage au sol
Cartographie Procédures exécutants avant les chantiers
Procédure DT-DICT
Compétences des personnels
Guide technique : présentation et mode d'emploi
Lecture des indices et affleurants
Travaux sans tranchée Au cours du chantier
Arrêts de chantier : cas d'arrêt de chantier, responsabilités, formulaire de constat contradictoire
Dommages : responsabilités, formulaire de constat de dommage
Opérations sur chantier
Cas particuliers des travaux urgents

Période d'application en entreprise

Modalité d’évaluation

CACES R485 : Tests théorique et pratique
CACES R489 : Tests théorique et pratique
AIPR