

## Public et prérequis

Demandeurs d'emploi

Maitriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)

## Les objectifs

Etre capable de conduire et utiliser un chariot automoteur à conducteur porté et/ou gerbeur à conducteur accompagnant dans le respect des règles de sécurité

Obtenir l'AIPR (Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux) pour les stagiaires passant le CACES R489.

### CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens**

### DURÉE DE LA FORMATION

**63 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels

La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise

Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

## Validation et certification

CACES R489- R485 - AIPR

## Outils pédagogiques

Chariots élévateurs et gerbeurs à conducteur accompagnant dernière génération

Simulateur de conduite

Supports réglementaires

## Contenu de la formation

### Programme Théorique R485

Connaissances générales

Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur accompagnant

Les principaux types de gerbeurs à conducteur accompagnant, les catégories de

CACES®

Notions élémentaires de physique

Stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnant

Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant

Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant

Vérifications d'usage des gerbeurs à conducteur accompagnant

### Formation pratique R485

Conduite : Circuler à vide, Circuler en charge.(cat : 1)

Maneuvres : Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée, Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile, Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (du niveau du sol jusqu'à 2,10 m minimum), Effectuer le chargement et le

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai ou au moyen d'un hayon.  
Fin de poste maintenance (cat : 1)

### **Programme Théorique R489**

Connaissances générales

Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté  
Les principaux types de chariots de manutention, les catégories de CACES  
Notions élémentaires de physique, stabilité des chariots de manutention  
Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté  
Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté  
Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

### **Formation pratique R489**

Prise de poste et mise en service (cat : 1A –2B- 3 - 5)

Conduite : Circuler à vide et en charge (cat : 1A –2B- 3 - 5)

Manœuvres : Prendre déplacer et déposer au sol une charge palettisée (cat : 1A –2B- 3 – 5) - Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile (cat: 3-5) - Stocker et déstocker 4 palettes à 4 niveaux différents d'un palettier (6,00m mini) (cat 5) - Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (3,30m mini) (cat : 3) - Chargement déchargement d'un véhicule depuis le sol (cat : 3) - Chargement et déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai (cat : 1A) - Prise, transport et dépose d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant un liquide et/ou d'une charge déformable (cat : 3)  
Fin de poste maintenance (cat : 1A -2B- 3 -5)

### **AIPR**

Procédures pour le responsable de projet avant les chantiers

Analyse des réponses

Marquage – Piquetage au sol

Cartographie Procédures exécutants avant les chantiers

Procédure DT-DICT

Compétences des personnels

Guide technique : présentation et mode d'emploi

Lecture des indices et affleurants

Travaux sans tranchée Au cours du chantier

Arrêts de chantier : cas d'arrêt de chantier, responsabilités, formulaire de constat contradictoire

Dommages : responsabilités, formulaire de constat de dommage

Opérations sur chantier

Cas particuliers des travaux urgents

### **Modalité d'évaluation**

Attestation de fin de formation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques

Délivrance des CACES® cat. 1 ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®.

Délivrance des CACES® cat. 1A et/ou 2B et/ou 3 et/ou 5 ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®.

Attestation de compétences AIPR