Monitorat Prévention des Risques liés aux Manutentions Manuelles

Formations Réglementaires

11/11/2026

Public et prérequis

Toute personne souhaitant animer des actions de formations Gestes et Postures / Prévention des Risques liés aux Manutentions Manuelles

Avoir validé l'autoformation en ligne gratuite « Bases en prévention des risques professionnels » à l'adresse suivante : https://www.eformation-inrs.fr/inscription-formation/8
Il est souhaitable de savoir communiquer aisément, d'être méthodique et organisé, d'avoir le sens des responsabilités et un bon relationnel et de maîtriser l'outil informatique (Word et Powerpoint).

Les objectifs

Elaborer et animer une formation de Gestes et Postures
Former des salariés à être acteurs de leur prévention et à participer à l'amélioration des conditions de travail
Accompagner les participants dans une action de formation, ceci afin de vérifier et d'éventuellement assister ceux-ci

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation.

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Vidéos et mises en situation

Contenu de la formation

Réglementation

Obligations employeurs en Santé & Sécurité au Travail (Formations obligatoires, documents réglementaires et management S&ST)
Obligations salariés (art L4122-1 du code du travail
AT-MP : Définitions et statistiques / Les 17 familles de Risques de son métier
Démarche globale de prévention, 9 principes généraux de la prévention, enjeux de la prévention / Rentabilité de la prévention / Coûts directs et indirects
Observation d'une situation de travail, processus d'Apparition du Dommage (différence Danger / Risque)
Les acteurs de prévention en interne et en externe
Réglementation liée à la manutention manuelle
Anatomie / Physiologie et Pathologie : composition et fonctionnement du corps humain
Les Troubles Musculosquelettiques : Définition / Les 5 factures de risques des TMS / Composition des facteurs de risques biomécaniques (P.E.R.D.) / Décomposition du

RÉFÉRENCE
REGL0107

CENTRES DE FORMATION
Saint-Quentin

DURÉE DE LA FORMATION
5 jours / 35 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

PERD, échelle de Borg, nomogramme de synthèse
Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : mise en application / aides techniques et mécaniques

Pédagogie

Les bases de la pédagogie pour adultes (andragogie) :
Conditions d'apprentissage de l'adulte
Découpage pédagogique
Techniques et outils pédagogiques en vue de la création d'un support de formation
Mise en place des évaluations formatives des apprenants

Animation de la séquence de formation

Réussir le démarrage
S'adapter à son auditoire
Ecouter et comprendre son auditoire
Créer une dynamique de groupe
Faire face à des situations difficiles
Utiliser à bon escient les outils pédagogiques
Adapter la technique d'animation en fonction des outils pédagogiques
Surmonter les difficultés de l'expression orale
Animation de la formation avec un groupe de stagiaires

Modalité d’évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers de mise en situation et exercices proposés.