

## Public et prérequis

Toute personne souhaitant animer des actions de formations Gestes et Postures / Prévention des Risques liés aux Manutentions Manuelles

Avoir validé l'autoformation en ligne gratuite « Bases en prévention des risques professionnels » à l'adresse suivante : <https://www.eformation-inrs.fr/inscription-formation/8>

Communiquer aisément

Etre méthodique et organisé

Avoir le sens des responsabilités et un bon relationnel

Maîtriser l'outil informatique (Word et Powerpoint)

## Les objectifs

Etre capable d'élaborer et d'animer une formation de Gestes et Postures

Etre capable de former des salariés à être acteurs de leur prévention et à participer à l'amélioration des conditions de travail

Accompagner les participants dans une action de formation, ceci afin de vérifier et d'éventuellement assister ceux-ci

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation.

## Validation et certification

Attestation de formation

## Outils pédagogiques

Vidéos et mises en situation

## Contenu de la formation

### Réglementation

Obligations employeurs en Santé & Sécurité au Travail (Formations obligatoires, documents réglementaires et management S&ST)

Obligations salariés (art L4122-1 du code du travail)

AT-MP : Définitions et statistiques / Les 17 familles de Risques de son métier

Démarche globale de prévention, 9 principes généraux de la prévention, enjeux de la prévention / Rentabilité de la prévention / Coûts directs et indirects

Observation d'une situation de travail, processus d'Apparition du Dommage (différence Danger / Risque)

Les acteurs de prévention en interne et en externe

Réglementation liée à la manutention manuelle

Anatomie / Physiologie et Pathologie : composition et fonctionnement du corps humain

Les Troubles Musculosquelettiques : Définition / Les 5 factures de risques des TMS /

### RÉFÉRENCE

**REGL0107**

### CENTRES DE FORMATION

**Saint-Quentin**

### DURÉE DE LA FORMATION

**5 jours / 35 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Composition des facteurs de risques biomécaniques (P.E.R.D.) / Décomposition du PERD, échelle de Borg, nomogramme de synthèse

Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : mise en application / aides techniques et mécaniques

## **Pédagogie**

Les bases de la pédagogie pour adultes (andragogie) :

Conditions d'apprentissage de l'adulte

Découpage pédagogique

Techniques et outils pédagogiques en vue de la création d'un support de formation

Mise en place des évaluations formatives des apprenants

## **Animation de la séquence de formation**

Réussir le démarrage

S'adapter à son auditoire

Ecouter et comprendre son auditoire

Créer une dynamique de groupe

Faire face à des situations difficiles

Utiliser à bon escient les outils pédagogiques

Adapter la technique d'animation en fonction des outils pédagogiques

Surmonter les difficultés de l'expression orale

Animation de la formation avec un groupe de stagiaires

## **Modalité d'évaluation**

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers de mise en situation et exercices proposés.