

Module de Perfectionnement habilitations compétences sécurité industrie - Habilitation électrique

PROMEO

Formations Réglementaires

30/07/2026

Public et prérequis

Les personnes en recherche d'emploi majeures, inscrites ou non à France Travail
Les salariés en contrat aidé
Les salariés à temps partiel (durée inférieure à 24 heures par semaine)
Les personnes en Préparation partagée d'éducation de l'enfant (PréParE) à temps plein et privées d'emploi
Les personnels en uniforme en reconversion professionnelle en fin ou à l'issue immédiate de leur contrat, suivis par les centres de reconversion relevant de leurs corps de métier
Les sportifs de la région Hauts-de-France, inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau, sans contrat de travail

Personnel électricien devant effectuer des opérations dans des zones à risques électriques.
Posséder des connaissances en électricité ou avoir suivi au préalable une formation à l'électricité adaptée à son poste de travail.
Maîtriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)

Les objectifs

Acquérir une bonne connaissance de la réglementation en matière de sécurité électrique afin d'analyser les risques conformément à la norme NF C 18-510

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE DU PARCOURS :

Évaluation du stagiaire à l'entrée en formation afin d'individualiser le parcours de formation.

Un accès à notre plateforme e-learning permet :

Au candidat d'accéder à son parcours de formation individualisé et digitalisé

De tracer et de suivre la progression du candidat

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation permettant de :

Développer le savoir être attendu pour l'exercice du métier

D'acquérir les compétences professionnelles attendues et de structurer les savoirs techniques

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE :

La formation est animée par des formateurs experts dans leur domaine de compétences et validés par nos équipes pédagogiques

Validation et certification

Habilitation électrique BT

Outils pédagogiques

Ateliers didactiques représentatifs des ateliers industriels.

Équipements électriques dédiés à la préparation à l'habilitation électrique.

RÉFÉRENCE

REGL0147

CENTRES DE FORMATION

Centre de formation Amiens

DURÉE DE LA FORMATION

21 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

PARTENAIRE



Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Contenu de la formation

Habilitation électrique Basse tension

La réglementation

Les 4 décrets 2011, le Code du Travail, les titres d'habilitation

Les effets du courant sur le corps humain

Les statistiques

Les risques encourus, phénomène d'électrisation, électrocution

Les principaux effets du courant, la secousse, la contraction, la téτανisation musculaire et la fibrillation cardiaque, les brûlures

Analyse des mesures des risques, les contacts directs et indirects

Les zones à risques électriques

Zones d'environnement, de voisinage, ...

Les niveaux d'habilitation

Principe de l'habilitation électrique, code pénal, la gradation dans la gravité, les responsabilités, évaluation du besoin initial, suivi de l'habilitation, maintien et recyclage

Les titres d'habilitation, les domaines de tension

Les documents applicables / La démarche d'analyse des risques

Les moyens de protection

Équipements individuels et collectifs

La consignation

Les différentes phases

Utilisation des matériels et outillages de sécurité

Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incident d'origine électrique

Applications pratiques

Exemples de mises en situations adaptée au(x) titre(s) préparé(s) :

Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage approprié, rédiger les documents applicables dans le cadre des interventions BT

Organiser, délimiter, et signaler la zone des interventions, éliminer un risque de présence de tension dans la zone des opérations électrique BT - zone 4 - (mettre une nappe isolante ...)

Respecter, faire respecter les procédures d'intervention pour la réalisation en sécurité de l'intervention BT

Réaliser les opérations de consignation, effectuer une opération de dépannage, de mesurage et/ou d'essai, les opérations de connexion et de déconnexion en présence ou non de tension