Manager avec les valeurs toltèques

Management - Développement personnel

22/11/2026

Public et prérequis

Managers en développement

Expérience en management

Les objectifs

Développer des comportements respectueux envers soi et les autres
Adopter un savoir-être exemplaire pour son bien-être
S'appuyer sur des principes de vie modèles

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation
La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Etudes de cas vécus
Jeux de rôle
Atelier interactif

Contenu de la formation

Maitriser la parole

La parole comme vecteur de communication positive
La parole comme source de performance
Developper la reconnaissance et la valorisation
Ce qu'il faut dire et ce que l'on ne peut pas dire
Bannir les phrases et mots anxiogènes
Utiliser la transparence
Partager
Commenter
Expliquer
Argumenter et convaincre
Rester assertif en toute situation

Ne pas faire de suppositions

Discerner le vrai du faux
La passoire de Socrate
Demander plutôt que supposer !
Informer pour ne pas laisser la place au doute

RÉFÉRENCE
MGMT0076

CENTRES DE FORMATION
Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens, Friville

DURÉE DE LA FORMATION
1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Reformuler
Questionner

Ne pas en faire une affaire personnelle

Prendre de la hauteur
Différencier les faits et les émotions
Savoir restez neutre
Adhérer à l'intérêt collectif

Toujours faire de son mieux

Comprendre ce que l'on attend de nous
Définir des objectifs atteignables et réalistes pour soi et les autres
Planifier et jalonner en étapes pour réussir (méthode des petits pas)

Modalité d’évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés