

## Public et prérequis

Toute personne volontaire  
10 stagiaires maximum par groupe

Etre titulaire du certificat acteur PRAP IBC

## Les objectifs

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement  
Observer et analyser sa situation de travail  
Participer à la prévention et à la maîtrise des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation  
La formation est animée par des formateurs experts certifiés formateurs PRAP IBC, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

## Validation et certification

Certificat d'acteur PRAP IBC valable 2 ans puis nécessité de suivre un MAC ACTEUR PRAP IBC et de réussir les épreuves certificatives pour prolonger le certificat.

## Outils pédagogiques

Vidéos  
Caisse avec poignées  
Caisse sans poignées  
Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise

## Contenu de la formation

### Retour d'expériences

Partage d'expériences en tant qu'acteur PRAP IBC au sein de son entreprise

### Rappel et actualisation des compétences

Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise ou établissement (actualisation des chiffres AT/MP, de la réglementation liée à la santé au travail et de l'organisation de la prévention au sein de son entreprise ou son établissement et les autres enjeux...)

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier ce qui peut nuire à sa santé (rappel sur l'utilisation de la grille d'observation et d'analyse PRAP IBC, sur les limites du corps humains...)  
Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention (actualisation des moyens de prévention, des équipements mécaniques et

### RÉFÉRENCE

**REGL0099**

### CENTRES DE FORMATION

**Saint-Quentin**

### DURÉE DE LA FORMATION

**1 jour / 7 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

aides à la prévention, rappel de la remontée d'informations en vigueur, rappel sur les PSPEE...)

## Modalité d'évaluation

Mise en place d'évaluations formatives à chaque fin de séquence et d'1 épreuve certificative en fin de formation.

A l'issue de la formation, un certificat de prévention des risques liés à l'activité physique valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation. Il sera nécessaire de participer à une formation MAC pour en assurer le prolongement.

Mise à jour le 10/09/2025