La prévention des risques psychosociaux en faveur de la...

PROMEO

Ressources Humaines - RSE

28/10/2025

Public et prérequis

Chefs d'entreprise, cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels, présidents de CSE représentants patronaux assumant des mandats liés à la sécurité, la santé au travail et l'amélioration des conditions de travail, des entreprises employant majoritairement de salariés du régime général de sécurité sociale.

Aucun prérequis

Les objectifs

Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise

Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise

Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention des risques professionnels

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Supports théoriques et réglementaires Cas pratiques, mises en situations à partir d'exercices concrets Documents types

Contenu de la formation

Définitions et contexte

Le contexte sociétal Le cadre de la réglementation La législation et la jurisprudence Les maladies professionnelles : les TMS

Le stress

Selon Hans Selye (définition physiologique)

Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)

Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)

Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)

RÉFÉRENCE

RHRS0010

CENTRES DE FORMATION

Senlis, Compiègne

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternautes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Amiens - 03 22 54 64 00 Beauvais - 03 44 06 15 20 Compiègne - 03 44 20 70 10 Friville - 03 22 60 20 20 Saint-Quentin - 03 23 06 28 88 Senlis - 03 44 63 81 63 Soissons - 03 23 75 65 75

Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping) Le burn-out

Les violences

Violences internes et externes Violences physiques et psychologiques Prévention

Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes

La législation Les typologies de harcèlement Les facteurs de risque Moyens d'action et de prévention

Étude de cas

Comment intégrer les RPS dans le document unique

Présentation d'une méthode d'évaluation

La Qualité de Vie au Travail, les actions

Modalité d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.

Amiens - 03 22 54 64 00 Beauvais - 03 44 06 15 20 Compiègne - 03 44 20 70 10 Friville - 03 22 60 20 20 Saint-Quentin - 03 23 06 28 88 Soissons - 03 23 75 65 75