# La prévention des risques psychosociaux en faveur de la qualité de vie au travail

Ressources Humaines - RSE

06/11/2026

## Public et prérequis

Chefs d'entreprise, cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels, présidents de CSE représentants patronaux assumant des mandats liés à la sécurité, la santé au travail et l'amélioration des conditions de travail, des entreprises employant majoritairement de salariés du régime général de sécurité sociale.

Aucun prérequis

## Les objectifs

Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention des risques professionnels

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation
La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

## Validation et certification

Attestation de formation

## Outils pédagogiques

Supports théoriques et réglementaires
Cas pratiques, mises en situations à partir d'exercices concrets
Documents types

## Contenu de la formation

**Définitions et contexte**

Le contexte sociétal
Le cadre de la réglementation
La législation et la jurisprudence
Les maladies professionnelles : les TMS

**Le stress**

Selon Hans Selye (définition physiologique)
Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)

RÉFÉRENCE
**RHRS0010**

CENTRES DE FORMATION
**Senlis, Compiègne**

DURÉE DE LA FORMATION
**1 jour / 7 heures**

ACCUEIL PSH
**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)
Le burn-out

**Les violences**

Violences internes et externes
Violences physiques et psychologiques
Prévention

**Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes**

La législation
Les typologies de harcèlement
Les facteurs de risque
Moyens d'action et de prévention

**Étude de cas**

Comment intégrer les RPS dans le document unique : Présentation d'une méthode d'évaluation
La Qualité de Vie au Travail, les actions

## Modalité d’évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.