

La prévention des risques psychosociaux en faveur de la qualité de vie au travail

PROMEO

Ressources Humaines - RSE

22/09/2026

Public et prérequis

Chefs d'entreprise, cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels, présidents de CSE représentants patronaux assumant des mandats liés à la sécurité, la santé au travail et l'amélioration des conditions de travail, des entreprises employant majoritairement de salariés du régime général de sécurité sociale.

Aucun prérequis

Les objectifs

Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention des risques professionnels

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation
La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Supports théoriques et réglementaires
Cas pratiques, mises en situations à partir d'exercices concrets
Documents types

Contenu de la formation

Définitions et contexte

Le contexte sociétal
Le cadre de la réglementation
La législation et la jurisprudence
Les maladies professionnelles : les TMS

Le stress

Selon Hans Selye (définition physiologique)
Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)

RÉFÉRENCE

RHRS0010

CENTRES DE FORMATION

Senlis, Compiègne

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)
Le burn-out

Les violences

Violences internes et externes
Violences physiques et psychologiques
Prévention

Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes

La législation
Les typologies de harcèlement
Les facteurs de risque
Moyens d'action et de prévention

Étude de cas

Comment intégrer les RPS dans le document unique : Présentation d'une méthode d'évaluation
La Qualité de Vie au Travail, les actions

Modalité d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.