

# Intervenir en sécurité en espaces confinés

PROMEO

QHSE

06/12/2025

## Public et prérequis

Personnel de maintenance

Pas de prérequis.

RÉFÉRENCE  
QHSE0019

## Les objectifs

Identifier et analyser les risques lors de la préparation d'interventions en espace confiné : ATEX, chute, chimique, biologique...

Définir les moyens de prévention et de protection à mettre en œuvre

Maîtriser les procédures d'intervention, le port des EPI et les protections collectives à installer

## CENTRES DE FORMATION

### Soissons

#### DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

#### ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

## Validation et certification

Attestation de formation

## Outils pédagogiques

Plateforme e-learning EASI.

Ateliers didactiques représentatifs des ateliers industriels.

Salles de formation.

## Contenu de la formation

### Qu'est-ce qu'un espace confiné ?

Principaux dangers / risques :

Danger électrique : prescriptions de sécurité, procédures

Danger mécanique / inondation / ensevelissement : agitation, pompes, vannes automatiques, fluides sous pression, circuits hydrauliques...noyade

Danger thermique : les présences de points chauds, serpentin, double enveloppe, arrivée de vapeur, de fluides caloporteurs

Danger chimique / biologique : produits dangereux, gaz inertes, toxiques, manque d'oxygène, présence de CO/ CO2

Danger incendie et ATEX : intervention en ou à proximité d'une atmosphère explosive, travaux d'oxycoupage en point bas, application de matériaux composites...

Danger chute de hauteur / d'objets

Mise à disposition d'équipements de protections individuelles et collectives

Procédures d'entrée, de consignation, de détection, d'inertage, d'isolement, de neutralisation

Matériel spécifique : équipement mobile et portatif, ventilation, de secours...

Organisation de la signalisation

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

## **Entrer dans un espace confiné**

Le matériel de contrôle d'atmosphère et méthodes de mesure :  
les oxygènomètres  
les explosimètres  
les toximètres et tubes réactifs  
les balises  
le matériel complémentaire de contrôle portatif  
l'interprétation des résultats

## **Les procédures et leurs traçabilités**

Mode opératoire, évaluation des risques, mesures de protection et de prévention : inspection commune préalable, plan de prévention, PPSPS, permis de travail, autorisation de pénétrer, registre de consignation...

## **Rôles et responsabilités du surveillant permanent et de l'intervenant**

### **Équipements et protections utilisables**

Auto sauveteur  
DéTECTeur portatif  
Protection respiratoire, du corps  
Harnais, potence

### **Plan de secours aux personnes**

L'organisation du secours aux personnes  
Les aspects techniques du secours à la personne, spécifique aux espaces confinés

## **Modalité d'évaluation**

Évaluation des acquis réalisée tout au long de la formation au travers de mises en situations et exercices