

Intervenir en sécurité en espaces confinés

P R O M E O

QHSE

05/06/2026

Public et prérequis

Personnel de maintenance

Pas de prérequis.

Les objectifs

Identifier et analyser les risques lors de la préparation d'interventions en espace confiné : ATEX, chute, chimique, biologique...

Définir les moyens de prévention et de protection à mettre en œuvre

Maîtriser les procédures d'intervention, le port des EPI et les protections collectives à installer

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Plateforme e-learning EASI.

Ateliers didactiques représentatifs des ateliers industriels.

Salles de formation.

Contenu de la formation

Qu'est-ce qu'un espace confiné ?

Principaux dangers / risques :

Danger électrique : prescriptions de sécurité, procédures

Danger mécanique / inondation / ensevelissement : agitation, pompes, vannes automatiques, fluides sous pression, circuits hydrauliques...noyade

Danger thermique : les présences de points chauds, serpentin, double enveloppe, arrivée de vapeur, de fluides caloporteurs

Danger chimique / biologique : produits dangereux, gaz inertes, toxiques, manque d'oxygène, présence de CO/ CO2

Danger incendie et ATEX : intervention en ou à proximité d'une atmosphère explosible, travaux d'oxycoupage en point bas, application de matériaux composites...

Danger chute de hauteur / d'objets

Mise à disposition d'équipements de protections individuelles et collectives

Procédures d'entrée, de consignation, de détection, d'inertage, d'isolement, de neutralisation

RÉFÉRENCE

QHSE0019

CENTRES DE FORMATION

Soissons

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Matériel spécifique : équipement mobile et portatif, ventilation, de secours...
Organisation de la signalisation

Entrer dans un espace confiné

Le matériel de contrôle d'atmosphère et méthodes de mesure :
les oxygénomètres
les explosimètres
les toximètres et tubes réactifs
les balises
le matériel complémentaire de contrôle portatif
l'interprétation des résultats

Les procédures et leurs traçabilités

Mode opératoire, évaluation des risques, mesures de protection et de prévention :
inspection commune préalable, plan de prévention, PPSPS, permis de travail,
autorisation de pénétrer, registre de consignation...

Rôles et responsabilités du surveillant permanent et de l'intervenant

Équipements et protections utilisables

Auto sauveteur
Détecteur portatif
Protection respiratoire, du corps
Harnais, potence

Plan de secours aux personnes

L'organisation du secours aux personnes
Les aspects techniques du secours à la personne, spécifique aux espaces confinés

Modalité d'évaluation

Évaluation des acquis réalisée tout au long de la formation au travers de mises en situations et exercices