

IA - Découvrir et exploiter les potentiels de l'Intelligence Artificiel...

PROMEO

Bureautique

21/12/2025

Public et prérequis

Tout public

Connaissance de l'informatique et de la navigation internet

Équipement : Ordinateur portable

Navigateur internet : Google Chrome, Edge ou autre

Connexion internet ADSL ou fibre

Les objectifs

Intégrer les concepts fondamentaux de l'Intelligence Artificielle et ses applications dans différents contextes professionnels et personnels

Gagner en temps et en efficacité sur les différentes tâches et activités réalisées au quotidien

Appliquer les bonnes pratiques de formulation de prompts, indispensables à l'obtention de résultats attendus pertinents

Se familiariser avec les outils clés d'IA Générative tels que ChatGPT, Copilot, Mistral, Gemini, DALL-E

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques sur différentes IA Génératives et une diversité de cas d'usages pour accroître son efficacité quel que soit son métier.

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant d'une expérience dans leur domaine de compétences.

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Présentations interactives

Plateformes d'IAG en ligne

Ateliers pratiques en groupe

Études de cas et exemples concrets

Salle informatique équipée, maintenue et mise à jour régulièrement du matériel et des logiciels

Contenu de la formation

Découvrir les bases de l'Intelligence Artificielle Générative (IAG)

IAG : de quoi parle-t-on ?

Applications courantes de l'IAG

Bases de l'IAG : applications en lien avec vos besoins au quotidien

Jeux de l'IAG dans vos activités professionnelles

Prendre en compte la protection des données

RÉFÉRENCE

BURO0034

CENTRES DE FORMATION

Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Amiens

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Confidentialité des données
Principales préoccupations éthiques de la production de contenu
Vigilance sur la propriété des données et le Copyright

Réaliser vos premiers pas en IAG : les usages fondamentaux

Création de compte sur ChatGPT
Création d'un texte, rédaction d'un mail
Création d'une image, d'un visuel, d'un logo à partir d'une description ou d'une esquisse
Intégration de productions générées par l'IAG dans un logiciel (PowerPoint, Word, Excel...)
Réalisation d'une synthèse ou d'un texte à partir d'un document existant
Traduction d'un contenu en langues étrangères

Atelier de création de vos prompts

Techniques de formalisation et de formulation de prompts clairs et efficaces
Optimisation continue de vos prompts et dialogue avec l'IAG pour obtenir les résultats attendus
Sélection des outils d'IAG adaptés à vos besoins et vos usages
Création de votre bibliothèque de prompts pour différentes situations professionnelles
Echange et optimisation des prompts proposés

Le champ des possibles

Simulation de situations professionnelles avec l'IAG
Veille avec l'IAG
Autoformation avec l'IAG
Accompagnement à la réalisation de vos objectifs professionnels grâce à l'IAG

Modalité d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.