

# Habilitations électriques - Formation Initiale - Non électricien BS BE Manœuvre

P R O M E O

Formations Réglementaires

12/06/2026

## Public et prérequis

Personnel non électricien devant effectuer des manœuvres et des interventions élémentaires dans des zones à risques électriques.

Posséder des connaissances élémentaires en électricité ou avoir suivi au préalable une formation à l'électricité adaptée à son poste de travail.

## Les objectifs

Acquérir une bonne connaissance de la réglementation en matière de sécurité électrique afin d'analyser les risques

Exécuter en toute sécurité les opérations d'ordre non électriques confiées

Exécuter les interventions élémentaires de remplacement, de raccordement et des manœuvres en toute sécurité, conformément à la réglementation

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE DU PARCOURS :

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation permettant de :

Développer le savoir être attendu pour l'exercice du métier

D'acquérir les compétences professionnelles attendues et de structurer les savoirs techniques

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE :

La formation est animée par des formateurs experts dans leur domaine de compétences et validés par nos équipes pédagogiques

## Validation et certification

Attestation de formation

## Outils pédagogiques

Ateliers didactiques représentatifs des ateliers industriels.

Équipements électriques dédiés à la préparation à l'habilitation électrique.

Salles de formation.

## Contenu de la formation

**La réglementation**

Les 4 décrets 2011, le Code du Travail, les titres d'habilitation

**Les effets du courant sur le corps humain**

RÉFÉRENCE

**REGL0056**

CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens, Friville**

DURÉE DE LA FORMATION

**2 jours / 14 heures**

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Les statistiques

Les risques encourus, phénomène d'électrisation, électrocution

Les principaux effets du courant, la secousse, la contraction, la téτανisation musculaire et la fibrillation cardiaque, les brûlures

Analyse des mesures des risques, les contacts directs et indirects

### **Les zones à risques électriques**

Zones d'environnement, de voisinage,...

### **Les niveaux d'habilitation**

Principe de l'habilitation électrique, code pénal, la gradation dans la gravité, les responsabilités, évaluation du besoin initial, suivi de l'habilitation, maintien et recyclage

Les titres d'habilitation, les domaines de tension

### **Les grandeurs physiques élémentaires**

### **Les moyens de protection**

### **La démarche d'analyse des risques**

### **Équipements individuels et collectifs**

### **Utilisation des matériels et outillages de sécurité**

### **Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incident d'origine électrique**

### **Applications pratiques**

Exemples de mises en situations adaptée au(x) titre(s) préparé(s) :

Identifier les matériels électriques objets des manœuvres, identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés, réaliser des manœuvres dans les domaines de tension BT et TBT  
Identifier le chargé d'exploitation électrique ou de consignation et échanger les informations nécessaires, respecter les instructions données, rendre compte de son activité

Respecter et faire respecter les instructions de sécurité, analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

Réaliser la mise hors et sous tension pour son propre compte et effectuer la vérification d'absence de tension (VAT)

Délimiter et signaler la zone d'intervention, préparer, organiser et mettre en œuvre les règles de sécurité lors d'une intervention de remplacement, d'un fusible, d'une lampe ou autre lors d'une intervention de raccordement hors tension, analyser les risques

## **Modalité d'évaluation**

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.

Évaluation des connaissances théoriques et pratiques, conformément à la norme NF C18-510 sanctionnée par un « avis après formation »