Habilitations électriques - Formation Initiale - Non électricien BS BE Manœuvre

Formations Réglementaires

14/09/2026

Public et prérequis

Personnel non électricien devant effectuer des manœuvres et des interventions élémentaires dans des zones à risques électriques.

Posséder des connaissances élémentaires en électricité ou avoir suivi au préalable une formation à l'électricité adaptée à son poste de travail.

Les objectifs

Acquérir une bonne connaissance de la réglementation en matière de sécurité électrique afin d'analyser les risques
Exécuter en toute sécurité les opérations d'ordre non électriques confiées
Exécuter les interventions élémentaires de remplacement, de raccordement et des manœuvres en toute sécurité, conformément à la réglementation

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE DU PARCOURS :

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, de mises en situation permettant de :
Développer le savoir être attendu pour l'exercice du métier
D'acquérir les compétences professionnelles attendues et de structurer les savoirs techniques

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE :

La formation est animée par des formateurs experts dans leur domaine de compétences et validés par nos équipes pédagogiques

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Ateliers didactiques représentatifs des ateliers industriels.
Équipements électriques dédiés à la préparation à l'habilitation électrique.
Salles de formation.

Contenu de la formation

La réglementation

Les 4 décrets 2011, le Code du Travail, les titres d'habilitation

Les effets du courant sur le corps humain

RÉFÉRENCE
REGL0056

CENTRES DE FORMATION
Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Centre de formation Amiens, Friville

DURÉE DE LA FORMATION
2 jours / 14 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Les statistiques
Les risques encourus, phénomène d'électrisation, électrocution
Les principaux effets du courant, la secousse, la contraction, la tétanisation musculaire et la fibrillation cardiaque, les brûlures
Analyse des mesures des risques, les contacts directs et indirects

Les zones à risques électriques

Zones d'environnement, de voisinage,…

Les niveaux d'habilitation

Principe de l'habilitation électrique, code pénal, la gradation dans la gravité, les responsabilités, évaluation du besoin initial, suivi de l'habilitation, maintien et recyclage
Les titres d'habilitation, les domaines de tension

Les grandeurs physiques élémentaires

Les moyens de protection

La démarche d'analyse des risques

Équipements individuels et collectifs

Utilisation des matériels et outillages de sécurité

Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incident d'origine électrique

Applications pratiques

Exemples de mises en situations adaptée au(x) titre(s) préparé(s) :
Identifier les matériels électriques objets des manœuvres, identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés, réaliser des manœuvres dans les domaines de tension BT et TBT
Identifier le chargé d'exploitation électrique ou de consignation et échanger les informations nécessaires, respecter les instructions données, rendre compte de son activité
Respecter et faire respecter les instructions de sécurité, analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée
Réaliser la mise hors et sous tension pour son propre compte et effectuer la vérification d'absence de tension (VAT)
Délimiter et signaler la zone d'intervention, préparer, organiser et mettre en œuvre les règles de sécurité lors d'une intervention de remplacement, d'un fusible, d'une lampe ou autre lors d'une intervention de raccordement hors tension, analyser les risques

Modalité d’évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.
Évaluation des connaissances théoriques et pratiques, conformément à la norme NF C18-510 sanctionnée par un « avis après formation »