

# Gérer les personnalités de vos collaborateurs avec le MBTI

PROMEO

Management - Développement personnel

18/02/2026

## Public et prérequis

Middle manager

Expérience souhaitée en management

## Les objectifs

Comprendre les modes de fonctionnement personnel  
Adapter ses comportements pour gagner en performance  
Favoriser une communication efficace

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences.  
un questionnaire MBTI sera réalisé pendant la formation

## Validation et certification

Attestation de formation

## Outils pédagogiques

Etudes de cas vécus  
Jeux de rôle  
Atelier interactif

## Contenu de la formation

### Mieux connaître son équipe avec le MBTI pour mieux manager

Comprendre les fondamentaux du MBTI : préférences, dimensions et dynamique.  
Identifier son profil de personnalité et celui de ses collaborateurs.  
Cibler les points clés qui motivent chaque type de personnalité.  
Etudier la façon de fonctionner des personnes, identifier leurs ressources.  
Définir des stratégies personnelles de communication.  
Analyser et explorer la dynamique de l'équipe.  
Associer efficacement les différentes personnalités.

### Utiliser les outils du MBTI pour améliorer la communication dans l'équipe

Faire comprendre les fondamentaux du MBTI aux membres de son équipe.  
Amener ses collaborateurs à se positionner.  
Mettre en valeur les ressources de chacun.  
Utiliser plus efficacement le temps et les ressources.  
Aborder plus efficacement les problématiques professionnelles.  
Optimiser le processus décisionnel.  
Désamorcer les conflits, dépasser les difficultés relationnelles.

### RÉFÉRENCE

**MGMT0020**

### CENTRES DE FORMATION

**Beauvais**

### DURÉE DE LA FORMATION

**2 jours / 14 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

## Modalité d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers :

Des mises en situation

Des exercices