Devenez manager coach - En distanciel

PROMEO

Management - Développement Personnel

09/11/2025

Public et prérequis

Managers en développement

Avoir de très bonnes connaissances en management

Equipement : PC/Mac, tablette 7" minimum (smartphone déconseillé), casque /

écouteurs fortement recommandés

Windows 7/10 (recommandé), MacOs 10.11, los 12.4 ou supérieur

Navigateur internet : Google Chrome

Connexion internet ADSL ou fibre (pour la visio-conférence 8 Mb/s ou supérieur)

Résolution d'affichage : 1280 x 768 minimum

Ouverture de ports TCP/UDP spécifiques (pour la visio-conférence)

Les objectifs

Manager avec les outils du coaching

Développer une approche managériale centrée sur le potentiel des hommes Installer durablement la confiance et la coopération

Prendre une posture de coach pour améliorer la motivation et l'efficacité de son équipe

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Encadrement pédagogique :

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Le parcours de formation s'organise en modules e-learning (3h) et en classes virtuelles (7h) comprenant des vidéos, des tests de compréhension, des exercices et des documents de réflexion

Organisation pédagogique du parcours :

Analyse des besoins et programme individualisé selon niveau

Présentation du parcours, du calendrier, des jalons et des outils d'échanges (forum, chat)

Modalités techniques de l'assistance :

En début de formation : une séance dédiée à la mise en main de la plateforme Easi, avec rappel des pré-requis de l'environnement informatique

Tout au long du parcours : hotline technique avec réponse dans un délai maximum d'un jour ouvré : contact-easi@promeo-formation.fr

Validation et certification

Attestation de formation

Contenu de la formation

Le rôle du coach et sa posture

RÉFÉRENCE

MGMT0024

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternautes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Amiens - 03 22 54 64 00 Beauvais - 03 44 06 15 20 Compiègne - 03 44 20 70 10 Friville - 03 22 60 20 20 Saint-Quentin - 03 23 06 28 88 Senlis - 03 44 63 81 63 Soissons - 03 23 75 65 75

Savoir ce qu'est le coaching

Comprendre les fondamentaux de la relation de coaching

Définir les qualités d'un bon manager coach

Evaluer les apports du coaching

Appréhender la posture de coach : posture basse versus haute

Passer de manager à manager coach

Le déroulement d'un entretien de coaching

Maîtriser le déroulement type

Utiliser la "grille GROW" pour cadrer et contractualiser la démarche

Explorer la situation-problème avec l'outil SCORE

Sécuriser la relation de coaching

Actionner les leviers d'un coaching efficace

Le manager-coach catalyseur du développement de la personne

Amener à la réalisation de l'objectif

Fixer les objectifs et le cadre du coaching

Etablir des contrats d'objectifs pertinents et motivants, mener des entretiens de suivi

Co-élaborer un plan de développement

Pratiquer le feedback et les encouragements

Suivre les actions

Maîtriser les outils efficaces de coaching

L'art de la maïeutique

Les outils de l'écoute active

Le questionnement en rebond, le feedback, les recadrages de contexte et de sens

Les outils et techniques issues de la PNL, de l'Analyse Transactionnelle

Le manager-coach créateur d'autonomie

Evaluer l'autonomie du collaborateur

Savoir créer un climat qui favorise l'initiative

Identifier les degrés de maturité professionnelle, relationnelle et émotionnelle

Les outils avancés du coach : gérer les jeux psychologiques

Faire face aux résistances par l'incitation et l'action

Aider le collaborateur à dépasser ses freins personnels

Les recadrages, les techniques d'influence et d'engagement...

Modalité d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers :

Des mises en situation

Des quizz

Des exercices

Amiens - 03 22 54 64 00 Beauvais - 03 44 06 15 20 Compiègne - 03 44 20 70 10 Friville - 03 22 60 20 20 Saint-Quentin - 03 23 06 28 88 Senlis - 03 44 63 81 63 Soissons - 03 23 75 65 75