Décrypter la communication non verbale

PROMEO

Management - Développement Personnel

04/11/2025

Public et prérequis

Tout public

Pas de prérequis

Les objectifs

Découvrir les signaux de la communication non verbale Synchroniser sa communication pour assurer un échange optimal Détecter l'incongruence du geste et de la voix

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Etudes de cas vécus Jeux de rôle Atelier interactif

Contenu de la formation

Le concept

Emotions et comportements

Les différents modes d'informations non-verbales

L'universalité du langage du corps

Le visage et les axes de la tête

La symbolique du corps : les mains, les mouvements du corps et les croisements des membres

Les micro-démangeaisons et micro réactions

Les gestes comme support à la communication

Connaissance de soi et des autres

Observation et analyse de ses comportements

Perception des comportements et des attitudes d'une autre personne

Synchronisation des mouvements

Interaction comportementale

Entrainement de lecture comportemental

Application professionnelle

RÉFÉRENCE

MGMT0013

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternautes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Amiens - 03 22 54 64 00 Beauvais - 03 44 06 15 20 Compiègne - 03 44 20 70 10 Friville - 03 22 60 20 20 Saint-Quentin - 03 23 06 28 88 Senlis - 03 44 63 81 63 Soissons - 03 23 75 65 75

Décrypter les discordances entre le discours et le comportement Etre convaincant dans sa posture Conduite de réunions

Entretiens: recrutement, d'évaluation et professionnel

Modalité d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés

Amiens - 03 22 54 64 00 Beauvais - 03 44 06 15 20 Compiègne - 03 44 20 70 10 Friville - 03 22 60 20 20 Saint-Quentin - 03 23 06 28 88 Soissons - 03 23 75 65 75