

Découvrir les leviers de la coopération: DISC/MBT/BELBIN/FIRO-b

PROMEO

Management - Développement personnel

09/10/2026

Public et prérequis

Tous managers

Manager en perfectionnement

Les objectifs

Identifier son mode de fonctionnement et son impact dans les relations professionnelles.

Comprendre les styles comportementaux et les besoins des différents collaborateurs.

Adapter sa communication et sa posture pour favoriser la coopération.

Mobiliser les complémentarités individuelles au service de la performance collective.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Passation des questionnaires

Etudes de cas vécus

Jeux de rôle

Atelier interactif

Contenu de la formation

Mieux communiquer avec le MBTI

Les fondements du MBTI.

Les 4 dimensions de personnalité.

Les différents styles de communication.

Les leviers de coopération entre profils.

Les sources d'incompréhension et de conflit.

Développer la complémentarité avec BELBIN

Les 9 rôles en équipe de Belbin.

Forces et limites de chaque profil.

Répartition efficace des contributions.

Gestion des déséquilibres d'équipe.

RÉFÉRENCE

MGMT0089

CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne,
Saint-Quentin, Soissons, Amiens,
Friville**

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours / 14 heures

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux
personnes en situation de
handicap. Moyens de
compensation à étudier avec le
référént handicap du centre
concerné.**

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Comprendre les motivations avec FIRO

Les trois dimensions du modèle FIRO : Inclusion, Contrôle, Ouverture.
Les besoins exprimés et souhaités.
Les attentes relationnelles au travail.
Les facteurs de coopération et de tension.

Adapter son management avec le DISC

Les 4 styles DISC : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité.
Les motivations et modes de fonctionnement associés.
La communication adaptée à chaque profil.
Les leviers de motivation et de coopération.

Modalité d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés