Découvrir les leviers de la coopération: DISC/MBT/BELBIN/FIRO-b

Management - Développement personnel

23/11/2026

Public et prérequis

Tous managers

Manager en perfectionnement

Les objectifs

Identifier son mode de fonctionnement et son impact dans les relations professionnelles.
Comprendre les styles comportementaux et les besoins des différents collaborateurs.
Adapter sa communication et sa posture pour favoriser la coopération.
Mobiliser les complémentarités individuelles au service de la performance collective.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation
La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Passation des questionnaires
Etudes de cas vécus
Jeux de rôle
Atelier interactif

Contenu de la formation

Mieux communiquer avec le MBTI

Les fondements du MBTI.
Les 4 dimensions de personnalité.
Les différents styles de communication.
Les leviers de coopération entre profils.
Les sources d'incompréhension et de conflit.

Développer la complémentarité avec BELBIN

Les 9 rôles en équipe de Belbin.
Forces et limites de chaque profil.
Répartition efficace des contributions.
Gestion des déséquilibres d'équipe.

RÉFÉRENCE
MGMT0089

CENTRES DE FORMATION
Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens, Friville

DURÉE DE LA FORMATION
2 jours / 14 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Comprendre les motivations avec FIRO

Les trois dimensions du modèle FIRO : Inclusion, Contrôle, Ouverture.
Les besoins exprimés et souhaités.
Les attentes relationnelles au travail.
Les facteurs de coopération et de tension.

Adapter son management avec le DISC

Les 4 styles DISC : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité.
Les motivations et modes de fonctionnement associés.
La communication adaptée à chaque profil.
Les leviers de motivation et de coopération.

Modalité d’évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés