Coaching

Management - Développement personnel

14/11/2026

Public et prérequis

Tout public

Avoir identifié un axe de progrès

Les objectifs

Développer sa performance
Atteindre ses objectifs professionnels

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation
La formation est animée par des coachs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Méthode GROW
Questionnaire de comportement
Training
Plan d'action individuel
Ecoute active
Feedback
Visualisation

Contenu de la formation

Les principaux thèmes abordés

Manager autrement (posture / pilotage / animation / accompagnement)
Créer la symbiose entre objectifs individuels et objectifs de l'entreprise
S'affirmer au quotidien, développer son leadership
Communiquer de manière constructive et posée, développer une écoute active
Améliorer la relation avec les partenaires sociaux
Apprendre à gérer le stress, les situations critiques et/ou de conflits
Savoir gérer la charge de travail, les priorités et le temps
Développer la performance et l'efficacité professionnelle
Optimiser la prise de parole en toute situation
Résoudre les problèmes, devenir proactif
Prendre des décisions
Créer de la valeur ajoutée
Piloter et accompagner les changements

RÉFÉRENCE
MGMT0019

CENTRES DE FORMATION
Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens, Friville

DURÉE DE LA FORMATION
17.5 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Déroulement type

1.Déterminer l'axe de travail sur lequel se déroulera l'accompagnement
Valider la méthodologie et le travail intersession
Visualiser les bénéfices et finalités de la formation
2.Réalité
Analyser les différentes situations d'un point de vue factuel
Reconnaître la situation, les faits, les jugements
Apprendre à avoir une vue d'ensemble
Formaliser les problématiques
Dissocier émotions et réalités
3.Options
Déterminer les options possibles en fonction des situations
Analyser, anticiper les variations situationnelles possibles
4.Engagement
Mettre en œuvre les options retenues
Mesurer les effets
Rechercher l'amélioration continue
Valoriser les situations et résultats obtenus

Modalité d’évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés