

# CACES® Pont R484 - Expérimenté - Catégorie 1

Formations Réglementaires

# P R O M E O

25/02/2026

## Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans, appelée à utiliser un pont roulant, et/ou portique de la Catégorie 1

Maîtriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)  
La personne doit être reconnue « apte » par la Médecine du Travail  
Avoir une expérience de 40 h de conduite

## Les objectifs

Etre capable d'élinguer les charges et de conduire un pont roulant Cat. 1 pour des manœuvres simples et habituelles, dans le respect des consignes de sécurité utiles à la sauvegarde des personnes et des biens

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques par projection de diaporama, livret de formation, de cas pratiques, de mises en situation, conforme à la réglementation en vigueur de la CNAMTS

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

## Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

## Outils pédagogiques

Supports réglementaires  
Pont roulant à commande au sol

## Contenu de la formation

### Programme théorique

Les instances et organismes de prévention (IT, CRAM, ...)  
Les conditions permettant d'utiliser un pont roulant et la responsabilité qui en découle  
Les catégories de ponts roulants et leurs caractéristiques fonctionnelles, leurs utilisations courantes et limites associées  
Les différents modes de commande des ponts roulants (manuelle, sans fil)  
Les équipements de prise en charge et appareils de levage (élingues, pinces, aimants,...) et leur mode d'utilisation  
Les organes de service et dispositifs de sécurité  
Les principaux risques liés à l'utilisation des ponts roulants et leur cause  
Les principaux risques liés à l'environnement  
La plaque de charge  
Le bon choix des appareils de levage  
Les critères de mise au rebut des appareils de levage

### RÉFÉRENCE

**REGL0062**

### CENTRES DE FORMATION

**Senlis**

### DURÉE DE LA FORMATION

**2 jours / 14 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Vérifications à effectuer  
Conduite à tenir en cas d'urgence ou d'accident

### **Programme pratique**

Adéquation du pont roulant et des appareils de levage  
Vérifications et opérations nécessaires en prise et fin de Poste  
Manœuvres de positionnement  
Elingage de la charge  
Les différents mouvements décomposés et synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible  
La maîtrise du ballant  
Prise et dépose de charges en respectant les gestes de commandement et communication  
Souplesse et précision des manœuvres de levage  
Le signalement à sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées

## **Modalité d'évaluation**

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques  
Délivrance d'un CACES ponts roulants catégorie 1, ou proposition en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES.  
Validité : 5 ans