

CACES® Pont R484 - Débutant - Catégorie 1

Formations Réglementaires

P R O M E O

27/06/2026

Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans, appelée à utiliser un pont roulant, et/ou portique de la Catégorie 1

Maitriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)
La personne doit être reconnue « apte » par la Médecine du Travail

Les objectifs

Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances sur la réglementation et assurant les vérifications adaptées pour garantir l'exploitation en sécurité d'un pont roulant ou d'un portique à commande au sol.

Réaliser les opérations d'élingage des charges en sécurité.

Réaliser les manœuvres et opérations de manutention en respectant les règles de sécurité.

Réaliser les opérations de mise hors service du pont ou du portique, en identifiant les éventuels dysfonctionnements pour en rendre compte.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques par projection de diaporama, livret de formation, de cas pratiques, de mises en situation, conforme à la réglementation en vigueur de la CNAMTS

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

Outils pédagogiques

Supports réglementaires
Pont roulant à commande au sol

Contenu de la formation

Programme théorique

Les instances et organismes de prévention (IT, CRAM, ...)

Les conditions permettant d'utiliser un pont roulant et la responsabilité qui en découle

Les catégories de ponts roulants et leurs caractéristiques fonctionnelles, leurs utilisations courantes et limites associées

Les différents modes de commande des ponts roulants (manuelle, sans fil)

Les équipements de prise en charge et appareils de levage (élingues, pinces, aimants,...) et leur mode d'utilisation

Les organes de service et dispositifs de sécurité

Les principaux risques liés à l'utilisation des ponts roulants et leur cause

RÉFÉRENCE

REGL0015

CODE RS

6879

CENTRES DE FORMATION

Senlis

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours / 21 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance

- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Les principaux risques liés à l'environnement
La plaque de charge
Le bon choix des appareils de levage
Les critères de mise au rebut des appareils de levage
Vérifications à effectuer
Conduite à tenir en cas d'urgence ou d'accident

Programme pratique

Adéquation du pont roulant et des appareils de levage
Vérifications et opérations nécessaires en prise et fin de Poste
Manœuvres de positionnement
Elingage de la charge
Les différents mouvements décomposés et synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible
La maîtrise du ballant
Prise et dépose de charges en respectant les gestes de commandement et communication
Souplesse et précision des manœuvres de levage
Le signalement à sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées

Modalité d'évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques
Délivrance d'un CACES ponts roulants catégorie 1, ou proposition en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES.
Validité : 5 ans