CACES® Nacelles R486A - Débutant - Catégorie A (types 1+3)

Formations Réglementaires

06/11/2026

Public et prérequis

Toute personne amenée à utiliser une PEMP de la catégorie A (Type 1 et 3) pour intervenir sur des postes situés en hauteur

Les objectifs

Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances et en assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité d'une plate-forme élévatrice mobile de personnel (PEMP) à élévation verticale.
Maîtriser les conditions d'équilibre des PEMP.
Réaliser les opérations de mise en place, de conduite et les manœuvres des PEMP à élévation verticale de type 1 en respectant les règles de sécurité.
Réaliser les opérations de conduite et les manœuvres des PEMP à élévation verticale de type 3 en respectant les règles de sécurité.
Réaliser les opérations de fin de poste et d'entretien quotidien en identifiant les éventuels dysfonctionnements ou anomalies de la plate-forme à élévation verticale pour en rendre compte.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels
La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise
Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

Outils pédagogiques

Supports réglementaires
Nacelles Catégorie A Types 1 + 3

Contenu de la formation

Programme Théorique (avec outils audiovisuels et remise d'un livret pédagogique)

Connaissances générales
Technologie des PEMP
Les principaux types de PEMP, les catégories de CACES
Notions élémentaires de physique
Stabilité des PEMP
Risques liés à l'utilisation des PEMP
Exploitation des PEMP
Vérifications d'usage des PEMP

RÉFÉRENCE
REGL0016

CODE RS
7000

CENTRES DE FORMATION
Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens

DURÉE DE LA FORMATION
3 jours / 21 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Formation pratique

Prise de poste et mise en service (Type 1 et 3)
Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer (Type 1 et 3)
Mise en place (Type 1)
Conduite manœuvres (Type 1 et 3) : Positionner la PEMP a un emplacement précis - Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale - Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale - Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale - Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage) - Comprendre/exécuter les gestes de commandements
Conduite manœuvres (Type 3) : Circuler plate-forme en position haute, dans le sens de la marche, en marche avant /arrière, en ligne droite / en virages - Circuler plate-forme en position haute, dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages - Déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale - Positionner la plate-forme dans un espace limité
Chargement et déchargement sur un porte-engins (Type 3)
Fin de poste, opérations d'entretien quotidien, maintenance

Modalité d’évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques
Délivrance des CACES® Cat A (Type 1 et 3) ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®.
Validité : 5 ans