

CACES® Nacelles R486A - Expérimenté - Catégories A & B (types 1 + 3)

Formations Réglementaires

P R O M E O

09/05/2026

Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser une PEMP de la catégorie A et B (Type 1 et 3) pour intervenir sur des postes situés en hauteur

Maitriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)

La personne doit être reconnue "apte" par la Médecine du Travail

Avoir une expérience de 40 h de conduite

Le permis V.L. est obligatoire

Les objectifs

Conduire en respectant les règles de sécurité une plateforme à élévation unidirectionnelle ou multidirectionnelle avec déplacement admis en position repliée uniquement (Cat A et B, types 1 et 3)

Conduire en respectant les règles de sécurité une plateforme à élévation unidirectionnelle ou multidirectionnelle avec déplacement admis en position repliée uniquement (Cat A et B, types 1 et 3)

Obtenir le CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) Cat A et B (Types 1 et 3) selon la recommandation R486 de la CNAM.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels

La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise

Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

Outils pédagogiques

Supports réglementaires

Nacelles Catégories A et/ou B Types 1 + 3

Contenu de la formation

Programme Théorique (avec outils audiovisuels et remise d'un livret pédagogique)

Connaissances générales

Technologie des PEMP

Les principaux types de PEMP, les catégories de CACES

Notions élémentaires de physique

Stabilité des PEMP

Risques liés à l'utilisation des PEMP

RÉFÉRENCE

REGL0021

CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne,
Saint-Quentin, Soissons, Amiens**

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours / 21 heures

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux
personnes en situation de
handicap. Moyens de
compensation à étudier avec le
référént handicap du centre
concerné.**

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Formation pratique

Prise de poste et mise en service (Cat A et B)

Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer (Cat A et B)

Mise en place (Cat A et B Types 1 et 3)

Conduite manœuvres Catégories A et B Types 1 et 3 : Positionner la PEMP a un

emplacement précis - Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale -

Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale - Effectuer les manœuvres

de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage) -

Comprendre/exécuter les gestes de commandements

Conduite manœuvres Catégories A et B Type 3 : Circuler plate-forme en position

haute orientée dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite /

en virages - Circuler plate-forme en position haute orientée dans le sens inverse de la

marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages

Conduite manœuvres Catégorie A Type 1 et 3 : Positionner la plate-forme sous une

paroi plane horizontale

Conduite manœuvres Catégorie A Type 3 : déplacer la plate-forme sous une paroi

plane horizontale - Positionner la plate-forme dans un espace limité

Conduite manœuvres Catégorie B Types 1 et 3 : Positionner la plate-forme sous ou

au-dessus d'une paroi plane horizontale - Positionner la plate-forme dans un espace

limité

Conduite manœuvres Catégorie B Type 3 : Circuler plate-forme en position haute

orientée perpendiculairement au sens de marche, en marche avant / arrière, en ligne

droite / en virages - Déplacer la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane

horizontale

Chargement et déchargement sur un porte-engins (Type 3)

Fin de poste, opérations d'entretien quotidien, maintenance

Modalité d'évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques

Délivrance des CACES® Cat A et/ou B (Type 1 et 3) ou proposition, en cas d'échec,

d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®.

Validité : 5 ans