

# CACES® Nacelles R486A - Expérimenté - Catégorie A (types 1+3)

Formations Réglementaires

# P R O M E O

02/05/2026

## Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser une PEMP de la catégorie A (Type 1 et 3) pour intervenir sur des postes situés en hauteur

Maitriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)

La personne doit être reconnue "apte" par la Médecine du Travail

Avoir une expérience de 40 h de conduite

## Les objectifs

Conduire en respectant les règles de sécurité une plateforme à élévation unidirectionnelle avec déplacement admis en position repliée uniquement (Cat A, type 1)

Conduire en respectant les règles de sécurité une plateforme à élévation unidirectionnelle avec déplacement admis en position haute, commandée depuis la plateforme (Cat A, type 3)

Obtenir le CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) Cat A (Type 1 et 3) selon la recommandation R486 de la CNAM

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels

La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise

Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

## Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

## Outils pédagogiques

Supports réglementaires

Nacelles Catégorie A Types 1 + 3

## Contenu de la formation

**Programme Théorique (avec outils audiovisuels et remise d'un livret pédagogique)**

Connaissances générales

Technologie des PEMP

Les principaux types de PEMP, les catégories de CACES

Notions élémentaires de physique

Stabilité des PEMP

Risques liés à l'utilisation des PEMP

### RÉFÉRENCE

**REGL0018**

### CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne,  
Saint-Quentin, Soissons, Amiens**

### DURÉE DE LA FORMATION

**2 jours / 14 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux  
personnes en situation de  
handicap. Moyens de  
compensation à étudier avec le  
référént handicap du centre  
concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Exploitation des PEMP  
Vérifications d'usage des PEMP

### Formation pratique

Prise de poste et mise en service (Type 1 et 3)

Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer (Type 1 et 3)

Mise en place (Type 1)

Conduite manœuvres (Type 1 et 3) : Positionner la PEMP a un emplacement précis -

Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale - Déplacer la plate-forme le

long d'une paroi plane verticale - Positionner la plate-forme sous une paroi plane

horizontale - Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de

secours et de dépannage) - Comprendre/exécuter les gestes de commandements

Conduite manœuvres (Type 3) : Circuler plate-forme en position haute, dans le sens

de la marche, en marche avant /arrière, en ligne droite / en virages - Circuler plate-

forme en position haute, dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière,

en ligne droite / en virages - Déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale

- Positionner la plate-forme dans un espace limité

Chargement et déchargement sur un porte-engins (Type 3)

Fin de poste, opérations d'entretien quotidien, maintenance

### Modalité d'évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques

Délivrance des CACES® Cat A (Type 1 et 3) ou proposition, en cas d'échec, d'un

complément de formation en vue d'obtenir le CACES®

Validité : 5 ans