

CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 6

PROMEO

Formations Réglementaires

25/02/2026

Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser un chariot élévateur de cat. 6

Maîtriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)

La personne doit être reconnue "apte" par la Médecine du Travail

Avoir une expérience de 40 h de conduite

Les objectifs

Conduire en respectant les règles de sécurité un chariot élévateur à poste de conduite élévable (hauteur de plancher > 1.20 m) (cat. 6)

Obtenir le CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) cat. 6 selon la recommandation R489 de la CNAM

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels

La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise

Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

Outils pédagogiques

Supports réglementaires

Chariots élévateurs dernière génération

Contenu de la formation

Programme Théorique (avec outils audiovisuels et remise d'un livret pédagogique)

Connaissances générales

Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

Les principaux types de chariots de manutention, les catégories de CACES

Notions élémentaires de physique, stabilité des chariots de manutention

Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

Formation pratique

Prise de poste et mise en service (cat : 6)

Conduite : Circuler à vide et en charge (cat : 6)

Manœuvres : Prendre et déplacer une charge palettisée (cat : 6) - Stocker et déstocker 4 palettes à 4 niveaux différents d'un palettier

RÉFÉRENCE

REGL0070

CENTRES DE FORMATION

Senlis

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours / 21 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

(cat 6)

Fin de poste maintenance (cat : 6)

Modalité d'évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques

Délivrance du CACES® cat. 6 ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®.

Validité : 5 ans