

CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 1A + 5

Formations Réglementaires

P R O M E O

21/04/2026

Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser un chariot élévateur de cat. 1A + 5

Maîtriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)

La personne doit être reconnue "apte" par la Médecine du Travail

Avoir une expérience de 40 h de conduite

Les objectifs

Conduire en respectant les règles de sécurité un transpalette à conducteur porté et/ou un préparateur de commandes au sol (cat. 1A)

Conduire en respectant les règles de sécurité un chariot élévateur à mât rétractable (cat. 5)

Obtenir le CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) cat. 1A + 5 selon la recommandation R489 de la CNAM.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels

La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise

Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

Outils pédagogiques

Supports réglementaires

Chariots élévateurs dernière génération

Contenu de la formation

Programme Théorique (avec outils audiovisuels et remise d'un livret pédagogique)

Connaissances générales

Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

Les principaux types de chariots de manutention, les catégories de CACES

Notions élémentaires de physique, stabilité des chariots de manutention

Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

Formation pratique

RÉFÉRENCE

REGL0033

CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne,
Saint-Quentin, Soissons, Amiens**

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours / 14 heures

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux
personnes en situation de
handicap. Moyens de
compensation à étudier avec le
référé handicap du centre
concerné.**

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Prise de poste et mise en service (cat : 1A - 5)

Conduite : Circuler à vide et en charge (cat : 1A - 5)

Manœuvres : Prendre déplacer et déposer au sol une charge palettisée (cat : 1A – 5) -

Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile (cat: 5) - Stocker et déstocker 4 palettes à 4 niveaux différents d'un palettier (6,00m mini) (cat 5) - Chargement et déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai (cat : 1A)

Fin de poste maintenance (cat : 1A -5)

Modalité d'évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques

Délivrance des CACES® cat. 1A et/ou 5 ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®

Validité : 5 ans