

# CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégories 1B + 3

# P R O M E O

Formations Réglementaires

24/06/2026

## Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser un chariot élévateur de cat. 1B + 3

Maitriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)  
La personne doit être reconnue "APTE" par la Médecine du Travail

## Les objectifs

Conduire en respectant les règles de sécurité un gerbeur à conducteur porté (cat. 1B)  
Conduire en respectant les règles de sécurité un chariot élévateur en porte-à-faux de capacité inférieure ou = à 6000Kg (cat. 3)  
Obtenir le CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) cat. 1B + 3 selon la recommandation R489 de la CNAM.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels
- La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise
- Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

## Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

## Outils pédagogiques

Supports réglementaires  
Chariots élévateurs dernière génération  
Simulateur de conduite

## Contenu de la formation

**Programme Théorique (avec outils audiovisuels et remise d'un livret pédagogique)**

Connaissances générales  
Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté  
Les principaux types de chariots de manutention, les catégories de CACES  
Notions élémentaires de physique Stabilité des chariots de manutention  
Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté  
Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté  
Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

### Formation pratique

Prise de poste et mise en service (cat : 1B – 3 )  
Conduite - Circuler à vide et en charge (cat : 1B – 3)

### RÉFÉRENCE

**REGL0082**

### CODE RS

**6869**

### CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne,  
Saint-Quentin, Soissons, Amiens**

### DURÉE DE LA FORMATION

**4 jours / 28 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux  
personnes en situation de  
handicap. Moyens de  
compensation à étudier avec le  
réfèrent handicap du centre  
concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Manœuvres - Prendre déplacer et déposer au sol une charge palettisée (cat : 1B – 3)  
- Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile (cat: 3) - Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (3,30m mini) (cat : 3) - Chargement déchargement d'un véhicule depuis le sol (cat : 3) - Chargement et déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai (cat : 1B) - Prise, transport et dépose d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant un liquide et/ou d'une charge déformable (cat : 3)  
Fin de poste maintenance (cat : 1B – 3)

## Modalité d'évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques.  
Délivrance des CACES® cat. 1B et/ou 3 ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®  
Validité : 5 ans