

CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégories 1B + 3

P R O M E O

Formations Réglementaires

17/04/2026

Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser un chariot élévateur de cat. 1B + 3

Maîtriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)
La personne doit être reconnue "APTE" par la Médecine du Travail

Les objectifs

Conduire en respectant les règles de sécurité un gerbeur à conducteur porté (cat. 1B)
Conduire en respectant les règles de sécurité un chariot élévateur en porte-à-faux de capacité inférieure ou = à 6000Kg (cat. 3)
Obtenir le CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) cat. 1B + 3 selon la recommandation R489 de la CNAM.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels
- La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise
- Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

Outils pédagogiques

Supports réglementaires
Chariots élévateurs dernière génération
Simulateur de conduite

Contenu de la formation

Programme Théorique (avec outils audiovisuels et remise d'un livret pédagogique)

Connaissances générales
Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
Les principaux types de chariots de manutention, les catégories de CACES
Notions élémentaires de physique Stabilité des chariots de manutention
Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

Formation pratique

Prise de poste et mise en service (cat : 1B – 3)
Conduite - Circuler à vide et en charge (cat : 1B – 3)

RÉFÉRENCE

REGL0082

CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne,
Saint-Quentin, Soissons, Amiens**

DURÉE DE LA FORMATION

4 jours / 28 heures

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux
personnes en situation de
handicap. Moyens de
compensation à étudier avec le
référé handicap du centre
concerné.**

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Manœuvres - Prendre déplacer et déposer au sol une charge palettisée (cat : 1B – 3)
- Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile (cat: 3) - Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (3,30m mini) (cat : 3) - Chargement déchargement d'un véhicule depuis le sol (cat : 3) - Chargement et déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai (cat : 1B) - Prise, transport et dépose d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant un liquide et/ou d'une charge déformable (cat : 3)
Fin de poste maintenance (cat : 1B – 3)

Modalité d'évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques.
Délivrance des CACES® cat. 1B et/ou 3 ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®
Validité : 5 ans