

CACES® Chariots R485 - Débutant - Catégorie 1

PROMEO

Formations Réglementaires

25/02/2026

Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser un gerbeur à conducteur accompagnant levée > 1,20 m et = 2,50 m (cat. 1)

Maitriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)
La personne doit être reconnue "apte" par la Médecine du Travail

Les objectifs

Conduire en respectant les règles de sécurité un gerbeurs à conducteur accompagnant levée > 1,20 m et = 2,50 m (cat. 1)

Obtenir le CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) cat. 1 selon la recommandation R485 de la CNAM

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels

La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise

Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

Outils pédagogiques

Supports réglementaires

Gerbeurs à conducteur accompagnant dernière génération

Contenu de la formation

Programme Théorique (avec outils audiovisuels et remise d'un livret pédagogique)

Connaissances générales

Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur accompagnant

Les principaux types de gerbeurs à conducteur accompagnant, les catégories de CACES®

Notions élémentaires de physique

Stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnant

Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant

Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant

Vérifications d'usage des gerbeurs à conducteur accompagnant

Formation pratique

Prise de poste et mise en service (cat : 1)

Conduite : Circuler à vide, Circuler en charge.(cat : 1)

RÉFÉRENCE

REGL0036

CENTRES DE FORMATION

**Senlis, Beauvais, Compiègne,
Saint-Quentin, Soissons, Amiens**

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours / 21 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Mancœuvres : Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée, Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile, Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (du niveau du sol jusqu'à 2,10 m minimum), Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai ou au moyen d'un hayon.

Fin de poste maintenance (cat : 1)

Modalité d'évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques

Délivrance des CACES® cat. 1 ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®.

Validité : 5 ans