ATELIERS Gestes de premiers secours

Formations Réglementaires

24/11/2026

Public et prérequis

Tout Public

Aucun prérequis

Les objectifs

Apprendre les gestes essentiels du secours d'urgence
Identifier rapidement que la vie de la victime est en danger

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation
La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Vidéos et mises en scène
Défibrillateur
Mannequins adulte

Contenu de la formation

Examiner la victime

Reconnaître les saignements abondants
Contrôle de la conscience
Recherche d'étouffement
Contrôle de la respiration

Alerter ou faire alerter les secours

Bouche à bouche + massage cardiaque sur adulte (RCP)

Utilisation du défibrillateur (DSA – DAE) sur adulte

RÉFÉRENCE
REGL0113

CENTRES DE FORMATION
Saint-Quentin

DURÉE DE LA FORMATION
1.5 heure

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant