Accompagner les salariés dans leur transition vers la retraite

Ressources Humaines - RSE

06/11/2026

Public et prérequis

DRH, responsables et collaborateurs de service RH, responsables et chargés de développement RH, GPEC et/ou gestion des carrières, responsables formation, managers

Les objectifs

Appréhender les enjeux de la transition vers la retraite
Maîtriser le cadre réglementaire et administratif
Accompagner humainement la fin de carrière
Organiser la transmission des compétences
Construire une démarche retraite au sein de l'entreprise

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques et de pratique, de conseils ainsi que des temps d'échanges sur le vécu des participants

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences.

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Cas pratiques à partir d'exercices concrets
Supports, outils et documents types

Contenu de la formation

Appréhender les enjeux de la transition vers la retraite

Identifier les évolutions démographiques et leurs impacts sur les entreprises : vieillissement de la population active, maintien dans l'emploi et enjeux liés aux départs massifs.
Distinguer les différentes dimensions de la transition : administrative, professionnelle, financière, psychologique et sociale.
Prendre en compte les attentes des salariés seniors : freins et inquiétudes, motivation et situations particulières.

Maîtriser le cadre réglementaire et administratif

Distinguer les principaux dispositifs de départ à la retraite : départ volontaire, mise à la retraite, retraite progressive et cumul emploi-retraite.
Informer les salariés sur le calendrier des démarches, les documents, les formalités et les relations avec les organismes de retraite.

RÉFÉRENCE
RHRS0051

CENTRES DE FORMATION
Senlis, Beauvais, Compiègne, Saint-Quentin, Soissons, Amiens

DURÉE DE LA FORMATION
1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

• 60 ans d'existence
• Une communauté de 3 100 alternautes
• 24 000 stagiaires formés par an
• 3 500 entreprises qui nous font confiance

• Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
• L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
• La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
• Une pédagogie active
• Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Sécuriser les procédures en prenant en compte les obligations de l'employeur, la gestion des préavis, les indemnités et les départs

Accompagner humainement la fin de carrière

Adopter une posture d'accompagnement lors de l'entretien de préparation à la retraite en mobilisant l'écoute active et la gestion des appréhensions du salarié.
Préparer le changement en anticipant la rupture avec le monde professionnel, en valorisant les parcours et en favorisant la projection dans le futur.
Adapter l'accompagnement selon les profils

Organiser la transmission des compétences

Préserver les savoirs clés en identifiant les compétences critiques et en cartographiant les expertises.
Mobiliser les outils de transmission : tutorat, parrainage, documentation des pratiques et capitalisation des connaissances.
Assurer la continuité de service en anticipant les recrutements et en préparant les remplacements.

Construire une démarche retraite au sein de l'entreprise

Identifier les salariés concernés et anticiper les départs en s'appuyant sur les bonnes pratiques RH.
Créer un parcours d'accompagnement : réunions d'information, ateliers de préparation à la retraite et accompagnement individuel