

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Formation initiale

PROMÉO  
FORMATION



### Public/Pré-requis

Toute personne volontaire.

### Objectifs

- Préparer à l'obtention du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail
- Permettre aux entreprises de se conformer au Code du Travail (articles R4224-15 et 16).
- Permettre aux secouristes de se conformer à la législation en vigueur.
- Concourir à la mise en place des mesures de prévention.
- Être capable de porter secours.

### Durée

12 heures minimum par groupe de 4 à 10 personnes.

### Pédagogie

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques et de mises en situations

- Utilisation de mannequin adulte, adolescent et nourrisson.
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe.

### Validation

A l'issue d'une évaluation favorable des compétences, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat par l'organisme de formation.

Le titulaire du SST, à jour dans son obligation de formation continue, est réputé détenir le PSC 1.

Pour que son certificat reste valide, le SST doit suivre sa première formation continue dans les 12 mois qui suivent sa formation initiale.

### Formateur

Agréé en tant que moniteur SST, à jour de sa formation continue.

### Programme

**PROGRAMME CONFORME à la circulaire N° 53/2007 du 03/12/2007 et aux documents élaborés par l'INRS.**

- Les accidents du travail dans l'établissement ou la profession.
- Intérêt de la prévention des risques professionnels.
- Les risques spécifiques à l'entreprise
- Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ?
- Son rôle dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise

**Face à une situation d'accident, le SST doit être capable de :**

#### RECHERCHER LES DANGERS PERSISTANTS POUR PROTEGER

- Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même.
- Technique de dégagement d'urgence

#### DE « PROTEGER» A « PREVENIR »

- Repérer des dangers dans une situation de travail.
- Supprimer ou isoler des dangers, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.

#### EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER

- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la vie de la(des) victime(s) est menacée.
- De faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

[www.promeo-formation.fr](http://www.promeo-formation.fr)

240, avenue Marcel Dassault  
BP 50204  
60002 BEAUVAIS CEDEX

87, avenue de la Mare Gessart  
ZAC du Bois de Plaisance  
60280 VENETTE

1, avenue Eugène GAZEAU  
60300 SENLIS

## Programme

### **E « FAIRE ALERTER» A « INFORMER »**

- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre à son responsable hiérarchique et/ou personne(s) chargée(s) de prévention au sein de l'entreprise.

### **SECOURIR**

- Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la(des) victime(s)

#### **La victime saigne abondamment**

- Comprimer l'origine du saignement
- Cas particuliers

#### **La victime s'étouffe**

- Désobstruer les voies aériennes d'un adulte ou d'un enfant
- Désobstruer les voies aériennes d'un nourrisson
- Mettre au repos

#### **La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présentes des signes anormaux**

- Mettre au repos. Ecouter, questionner, apprécier l'état de la victime pour avis médical

#### **La victime se plaint de brûlures**

#### **La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements**

#### **La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment**

#### **La victime ne répond pas mais respire**

- Mise sur le côté
- Cas particuliers

#### **La victime ne répond pas, elle ne respire pas**

- Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte.
- Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'enfant.
- Réanimation cardio-pulmonaire chez le nourrisson.

*Contrôle des connaissances tout au long de la formation.*

[www.proméo-formation.fr](http://www.proméo-formation.fr)