

DEVELOPPER SON RESEAU PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

PROMÉO
FORMATION



Public/Pré-requis

Personnes souhaitant développer son réseau personnel et professionnel, créer des contacts, et étoffer son cercle relationnel.

Objectifs

- Comprendre les fondamentaux de la relation à l'autre.
- Utiliser les différents canaux in line et off line.
- Structurer les actions et gérer la relation dans le temps.
- Savoir s'entourer.
- Bâtir sa propre stratégie relationnelle.

Durée

1 jour.

Pédagogie

Apports méthodologiques théoriques.
Explications sur les outils et les techniques.
Echanges et transfert d'expériences entre participants.
Travail en ligne sur les réseaux sociaux au vidéo projecteur.
Fiches de synthèse.
Echanges sur les observations.

Validation

Attestation de formation.

Formateur

S.GAICHIES : Diplômé de l'Institut Français de Gestion. Développe par son approche originale, la motivation et l'envie de performances auprès des stagiaires.

Programme

Les fondamentaux de la relation à l'autre

- Les principes de base de la communication.
- Savoir adapter son comportement à l'Autre.
- Développer son écoute : écouter pour être écouté.

Pourquoi développer et manager son réseau ?

- Le réseau personnel : Famille, Amis, Connaissances.
- Le réseau professionnel: Collègues, Relations, Connaissances.
- Interactions entre les deux, Manager les deux en parallèle.

Le réseau personnel

- Savoir le construire et s'organiser.
- Planifier et consacrer du temps à ses proches.
- Exploiter les informations et ressources disponibles.
- Comprendre le mécanisme de la confiance.

Le réseau professionnel

- Savoir le construire et s'organiser.
- Quand et comment commencer à le construire ?
- Comprendre les différents réseaux In Line internet (Viadeo, LinkedIn, Facebook, etc ...) : Quels choix faire ?
- Comprendre les différents réseaux Off Line (Club Affaires, Clubs Contacts, etc ...) : Quels choix faire ?
- Savoir utiliser tous les outils internet à disposition ?
- Utiliser les autres moyens : Avion, Tgv, etc ... Résauter toujours et encore ...
- Comment gérer ses contacts dans le temps ?

Savoir gérer son temps et ses relations

- Identifier les « voleurs de vie ».
- Cibler un équilibre de vie satisfaisant avec les personnes que l'on apprécie.
- Savoir gérer ses priorités relationnelles.
- Construire une vie harmonieuse, donner pour recevoir.

www.promeo-formation.fr