

CACES® 3 SELON LA R389

Public/Pré-requis

Toute personne devant utiliser des moyens de manutention selon la recommandation R389.

Objectifs

- Permettre à un opérateur utilisateur de chariots élévateurs en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6000kg de recevoir une formation théorique et pratique spécifique à l'entreprise utilisatrice avec le matériel similaire de celle-ci, et ceci dans la configuration de travail similaire
- A l'issue de la formation, l'opérateur aura reçu toutes les consignes lui permettant d'effectuer toutes les manœuvres, toutes les vérifications et tous les travaux de manutention à son poste de travail, et ceci sur des chariots élévateurs en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6000kg

Durée

2 jours

Pédagogie

La méthode utilisée est basée essentiellement sur le visuel et la mémoire, avec la remise d'un support pédagogique spécifique

Validation

Après examen, délivrance, si résultat favorable, d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES) en application de la recommandation CNAM R389

Programme

Programme Théorique

- Législation et réglementation
- Consignes de conduite
- Capacité nominale (CN)
- Symbolisation
- Cas de renversement
- Entretien de l'appareil
- Organes de sécurité
- Responsabilité du conducteur de chariots élévateurs
- Interdictions formelles
- Distance
- Lecture de plaque conducteur
- Vérification avant utilisation
- Sécurité lors de la mise en charge

Contrôle des acquis théoriques

Programme Pratique

- Présentation des appareils
- Opérations de prise de poste
- Evolution à vide ou en charge dans un circuit matérialisé
- Prise et/ou dépose d'une charge au sol
- Vérification avant départ
- Evolution en charge dans un circuit matérialisé
Mise en stock et /ou déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Gerbage et/ou dégerbage en pile
Simulation de chargement et/ou déchargement d'un véhicule
- Opérations de fin de poste

Contrôle des acquis pratiques

La durée de validité des tests CACES est de 5 années pendant lesquelles le titulaire peut utiliser tous les appareils de même catégorie, et ceci dans toutes les entreprises où il peut être employé.

www.promeo-formation.fr