

ATTEINDRE LE SOMMET



Public/Pré-requis

Dirigeants, cadres supérieurs, managers, formateurs, coachs.

Objectifs

- Apprendre à dépasser ses limites personnelles,
- S'entourer d'une équipe de professionnels engagés vers un objectif commun,
- Entraîner l'équipe à dépasser ses propres limites,
- Trouver un équilibre entre prise de risques et sécurité.

Durée

1 jour

Validation

Attestation de formation

L'expert

Catherine DESTIVELLE :
Championne du monde d'alpinisme, kinésithérapeute et reporter, elle a ouvert de nombreuses voies et réalisé des exploits sportifs hors du commun.

Programme

Forte de son expérience de sportive de haut niveau, Catherine DESTIVELLE abordera les thèmes ci-dessous, en développant un parallèle avec le monde de l'entreprise :

Dépassement de soi

- Pourquoi gagne-t-on ?
- Développer l'esprit du défi, du challenge
- Dépasser ses croyances « limitantes »
- Gérer l'ego, la solitude
- Chercher, innover, trouver la voie
- Préparation et engagement physique
- Régler chaque détail, s'entraîner, répéter

Leadership

- Renforcer la confiance en soi
- Donner du sens aux projets, faire rêver
- Prendre les bonnes décisions
- Arbitrer entre risque et sécurité
- Exploiter les ressources émotionnelles de l'équipe
- Fluidifier le rapport à l'échec
- Partager son expérience

Réussir

- Montrer la voie, sécuriser
- Réussir ensemble, développer l'orgueil de l'équipe
- Partager la victoire
- Analyser les conditions de réussite
- Capitaliser aussi sur les échecs
- Repousser encore les limites
- Recommencer...

www.promeo-formation.fr