

## Coaching



formation continue

Le coaching est une méthode d'accompagnement qui permet aux personnes coachées de progresser en accroissant leur potentiel et leur performance pour atteindre leurs objectifs professionnels.

### Déroulement Type

- Entretien de **cadrage de l'objectif**
- 6 demi-journées de **coaching individuel**, dont une évaluation en situation professionnelle
- 1 entretien de bilan final, **mesure des résultats obtenus**
- Durée totale de l'accompagnement : 4 jours répartis sur 3 mois

Tarif de la prestation  
**5 920 € HT**

### PUBLIC

- > Dirigeants d'entreprise, membres du Comité de Direction
- > Managers, Chefs de projets
- > Personnes confrontées à des difficultés (résultats, relationnel...)



### LES + PROMÉO

- > **Expertise** dans l'analyse de la problématique et la définition des objectifs
- > **Accompagnement** par un coach habilité, expérimenté et supervisé
- > **Rigueur méthodologique**, maîtrise des techniques de coaching
- > **Accompagnement** sur le terrain, déontologie et confidentialité
- > **Suivi** téléphonique et e-learning à la demande
- > **Mesure** des progrès réalisés

### Les entreprises recommandent le Coaching pour :

- **Améliorer** son leadership et son efficacité managériale
- **S'affirmer** au quotidien grâce aux techniques apprises en formation
- **Être** leader sur des changements et des enjeux forts
- **Passer** d'un management hiérarchique à un management transversal
- **Investir** pleinement son poste plus rapidement et y réussir
- **Résoudre** des conflits, gérer son stress et rester performant sous pression
- **Développer** l'autonomie, la confiance en soi, la responsabilité, l'efficacité,...

Proméo



## Nos coaches

**Olivier NOIREL** : Spécialiste de la stratégie, du management et de la négociation, professeur à l'ESSEC.

**Yvan LEMAIRE** : Spécialiste en coaching d'équipe et coaching individuel, développe la confiance et la coopération dans la relation.

**Christian GANEM** : Consultant en management des organisations et coaching.

**Mélanie GUIBERT** : Formatrice coach, formation de formateur, formation en techniques théâtrales.

**Isabelle ROUZO** : Coach certifié en PNL.

**Stéphane CORIDON** : Spécialiste en coaching, prise de parole en public et développement personnel.

**Pascal THERY** : Expert en NTIC et développement personnel, coach professionnel.

**Édouard de HENZEZEL** : Spécialiste de la gestion de crise et du média-training.



## Exemple de coaching

Un manager de proximité, nouvellement nommé, autoritaire, directif, débordé, confronté à la résistance de ses anciens collègues devenus collaborateurs a pris conscience des limites de son management grâce au coaching. Il a mis en place de nouveaux comportements pour rééquilibrer la situation et remotiver son équipe.

## Vos contacts

**Alain BALAVOINE et Sébastien CAPLIEZ**

Responsables du pôle Management-RH-Achats-Vente

[a.balavoine@proméo-formation.fr](mailto:a.balavoine@proméo-formation.fr)

Tél. : 03 44 63 81 70

[s.capliez@proméo-formation.fr](mailto:s.capliez@proméo-formation.fr)

Tél. : 03 44 06 15 12

## Témoignages

*«Le coaching permet de se forger une conviction puis de communiquer de façon claire, logique et motivante.»*

*«Aide personnelle considérable, surtout en tant que miroir, sur la manière de travailler et d'avancer sur les questions prioritaires les plus difficiles.»*

*«Il permet de retrouver un certain enthousiasme et une passion des affaires en humanisant les relations interpersonnelles.»*

*«Le coaching m'a permis de fédérer mon équipe autour d'un objectif commun et de mettre en œuvre une cohésion en validant ce que chacun attendait des autres.»*



## Nos dernières références

- 3 SUISSES
- A NOVO
- AGCO
- ARCELORMITTAL
- BIC
- CATERPILLAR
- CHANEL
- DSM
- FORD
- INERGY
- JOHNSON & JOHNSON
- LEGRAND
- MACIF
- MATROT
- MAUSER
- NESTLÉ
- NORFOND
- VEOLIA
- VINCI
- VISKASE

[www.proméo-formation.fr](http://www.proméo-formation.fr)

### BEAUVAIS

240, Avenue Marcel Dassault  
BP 50204  
60002 BEAUVAIS CEDEX  
Tél. : 03 44 06 15 20

### COMPIÈGNE

87, Avenue de la Mare Gessart  
ZAC du bois de plaisance  
60280 VENETTE  
Tél. : 03 44 20 70 10

### SENLIS

1, avenue Eugène Gazeau  
60300 SENLIS  
Tél. : 03 44 63 81 63

**PROMÉO**  
FORMATION

