

Coaching professionnel en entreprise



formation continue

Cette formation a été créée pour donner la possibilité aux managers, d'exploiter les techniques de coaching, pour le développement de l'autonomie et des performances des collaborateurs et des équipes.



Déroulement type

• Coaching individuel (8 jours)

Qu'est-ce que le coaching ?
Connaissance de soi et travail sur soi
Le contrat de coaching, la posture du coach
L'entretien de coaching

• Accompagnement individuel (1 jour)

4 entretiens de 2 heures

• Coaching en entreprise (6 jours)

Spécificités du coaching en entreprise
Coaching d'équipe
Manager coach
Formateur coach

• Supervision (3 jours)

Débriefing des situations vécues
Analyse des pratiques
Élaboration de plans de progrès individualisés

• Certification et préparation (2 jours)

Durée

20 jours répartis sur 9 mois

Tarif de la prestation
7 900 € HT

PUBLIC

- > Dirigeants d'entreprises (PME/PMI)
- > Membres de Comité de Direction
- > Responsables des Ressources Humaines
- > Managers expérimentés
- > Spécialistes de l'accompagnement, consultants, formateurs,



LES + PROMÉO

- > **Maîtrise** des techniques enseignées
- > **Animation** par des formateurs coachs habilités et supervisés
- > **Rigueur méthodologique**, maîtrise des techniques de coaching
- > **Diversité et complémentarité** des approches des différents coachs
- > **Accompagnement** de plusieurs coachings supervisés
- > **Certification** par un jury de professionnels du coaching



Les entreprises recommandent les techniques du Coaching pour :

- **Révéler** le potentiel des collaborateurs et atteindre les objectifs
- **Accompagner** les parcours carrière, motiver, fidéliser
- **Renouveler** l'approche du management et redynamiser les équipes
- **Optimiser** la gestion des projets et maximiser la réussite transversale
- **Diffuser** des techniques relationnelles efficaces pour toute l'entreprise
- **Renforcer** la cohésion et la communication au sein des équipes
- **Développer** l'autonomie et les responsabilités des collaborateurs
- **Sélectionner** les meilleurs coachs en fonction des contextes



Nos coaches

Olivier NOIREL : Spécialiste de la stratégie, du management et de la négociation, professeur à l'ESSEC.

Yvan LEMAIRE : Spécialiste en coaching d'équipe et coaching individuel, développe la confiance et la coopération dans la relation.

Christian GANEM : Consultant en management des organisations et coaching.

Mélanie GUIBERT : Formatrice coach, formation de formateur, formation en techniques théâtrales.

Isabelle ROUZO : Coach certifié en PNL.

Stéphane CORIDON : Spécialiste en coaching, prise de parole en public et développement personnel.

Pascal THERY : Expert en NTIC et développement personnel, coach professionnel.

Édouard de HENNEZEL : Spécialiste de la gestion de crise et du média-training.



Nos outils pédagogiques

- Mises en situations ludiques, permettant d'expérimenter toutes les dimensions de la posture de coach
- Exercices de centration sur soi développant les capacités d'attention
- Coaching supervisé d'un ou plusieurs collaborateurs
- Méthode G.R.O.W.
- Analyse Transactionnelle, PNL, Process Com PCM

Vos contacts

Alain BALAVOINE et Sébastien CAPLIEZ

Responsables du pôle Management-RH-Achats-Vente

a.balavoine@proméo-formation.fr

Tél. : 03 44 63 81 70

s.capliez@proméo-formation.fr

Tél. : 03 44 06 15 12

Témoignages

Delphine PARYNZEWSKI - RRH
Groupe LEGRAND

«Grâce à la formation Coach Professionnel en entreprise, je suis plus à l'aise pour accompagner les salariés qui me sollicitent personnellement dans leur réflexion sur leur parcours professionnel. Je sais analyser les enjeux et déjouer les pièges de l'émotionnel.»

Frédéric LOBJOIS - Directeur
SEDD - Groupe VINCI ENERGIE

«Après mon Master 2 en Sciences du Management, la formation aux techniques de coaching, me permet de compléter mon approche relationnelle et d'affiner mon style en fonction de mes interlocuteurs et des situations.»



Nos dernières références

- AFPI-CFAI OISE
- CATERPILLAR
- GOSS INTERNATIONAL
- LEGRAND
- SEDD (Groupe VINCI ENERGIE)
- THYSSENKRUPP

www.proméo-formation.fr

BEAUVAIS

240, Avenue Marcel Dassault
BP 50204
60002 BEAUVAIS CEDEX
Tél. : 03 44 06 15 20

COMPIÈGNE

87, Avenue de la Mare Gessart
ZAC du bois de plaisance
60280 VENETTE
Tél. : 03 44 20 70 10

SENLIS

1, avenue Eugène Gazeau
60300 SENLIS
Tél. : 03 44 63 81 63

PROMÉO
FORMATION

