

REUSSIR SON CURRICULUM - VITAÉ

Ils se ressemblent tous et pourtant chaque CV doit être unique... Pièce maîtresse de votre candidature, le CV doit permettre au recruteur de repérer en quelques secondes vos atouts pour le poste visé. C'est votre passeport pour l'emploi. Il est donc nécessaire de le rendre lisible, accessible et attrayant.

Le défi est de résumer sur une page tout ce qui vous identifie et tout ce qui vous qualifie.

Le CV doit respecter une architecture rigoureuse, il est le reflet de votre personnalité. Ainsi la structure considérée doit être conservée du début à la fin. (Tabulations, forme, caractères...)

RUBRIQUES

► ETAT CIVIL

Prénom NOM
 Adresse
 CP / VILLE
 Téléphones fixe / mobile
 Mail
 Date de naissance - Lieu de naissance
 Situation familiale

► OBJECTIF PROFESSIONNEL

☞ Il faut se rapprocher un maximum du poste pour lequel vous faite acte de candidature. Ces accroches permettent d'orienter un employeur sur votre profil, et ainsi de donner une directive claire au CV. Cependant, attention de ne pas trop restreindre les possibilités en choisissant un métier en particulier. Attention également à coordonner les compétences acquises avec le profil choisi.

Mettre à profit mes compétences d'usinage au sein de votre entreprise

Ou bien

Tourneur Fraiseur sur machines traditionnelles et numériques

► COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

☞ Véritable « mise en lumière » de votre savoir faire professionnel acquis lors de votre formation initiale et professionnelle. C'est une rubrique essentielle !

TECHNIQUES	Fraisage et tournage traditionnels et numériques Filetage, sciage, perçage, lamage, taraudage, chariotage, dressage, surfaçage Débit de matière Programmation
INFORMATIQUES	Maitrise totale du Pack Office
LINGUISTIQUES	Anglais: Notions/Opérationnel/Courant/Bilingue

► EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- ☞ Il s'agit là de rendre compte de votre parcours professionnel.
- ☞ Valorisez « l'apprentissage » en le plaçant dans cette rubrique : **L'apprentissage est une expérience professionnelle en tant que salarié !**

2006-2008	Technicien d'Usinage - HOWDEN BC COMPRESSORS (Nogent sur Oise - 60) Contrat d'apprentissage/Professionalisation . <i>Tâches associées</i>
2004-2006	Opérateur sur tour CN - HOWDEN BC COMPRESSORS (Nogent sur Oise - 60) Contrat d'apprentissage/Professionalisation . <i>Tâches associées</i>

► FORMATION

- ☞ Les dates doivent être notées de la plus récente à la plus ancienne.
- ☞ Si vous n'avez qu'un niveau et non obtenu le diplôme, l'astuce réside dans le fait de placer le niveau en fin de ligne.
- ☞ Si vous avez eu d'autres formations que celles diplômantes et qualifiantes, les différencier comme étant des formations professionnelles.

Formation professionnelle

2009 Formation en **Méetrologie Dimensionnelle**
Proméo Formation BEAUVAIS (60)

Diplômes

2008 BAC professionnel «**Technicien d'Usinage**» (Alternance)
Proméo Formation BEAUVAIS (60) - Obtenu

2006 BEP «**Métiers de la Production Mécanique Informatisée**»(Alternance)
Proméo Formation BEAUVAIS (60) - Obtenu

► INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- ☞ Cette partie doit vous permettre de valoriser vos activités extra professionnelles et de mentionner des informations que vous n'avez pas pu placer dans les rubriques précédentes.

Sport	Volley-ball et cyclisme
Culture	Manga japonais
Mobilité	France entière - Disponibilité immédiate
Permis	B et véhicule personnel

POUR CONCLURE

Réussir son CV, c'est aussi bien soigner la présentation que le contenu en gardant toujours en tête un impératif : Que vos points forts sautent aux yeux du recruteur !

Votre référente emploi « Proméo »:
Kathia DEPRez
03.44.63.81.74
k.deprez@promeo-formation.fr

Prénom NOM

Adresse

CP / VILLE

Téléphones fixe / mobile

Mail

Date de naissance - Lieu de naissance

Situation familiale

TOURNEUR FRAISEUR SUR MACHINES TRADITIONNELLES ET NUMERIQUES

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

USINAGE	Fraisage et tournage traditionnels et numériques Filetage, sciage, perçage, lamage, taraudage, chariotage, dressage, surfaçage Débit de matière Programmation
METROLOGIE	Mise en place d'une gamme de contrôle Définir un mode opératoire pour l'étalonnage de base
INFORMATIQUES	Maitrise totale du Pack Office
LINGUISTIQUES	Anglais opérationnel

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2006-2008	Technicien d'Usinage - HOWDEN BC COMPRESSORS (Nogent sur Oise - 60) Contrat d'apprentissage . <i>Conception de pièces</i> . <i>Programmation machine</i>
2004-2006	Opérateur sur tour CN - HOWDEN BC COMPRESSORS (Nogent sur Oise - 60) Contrat d'apprentissage . <i>Conception de pièces</i> . <i>Programmation machine</i>

FORMATION

Formation professionnelle

2009 Formation **Méetrologie Dimensionnelle**

Diplômes

2008 BAC professionnel «**Technicien d'Usinage**» (Alternance)
Proméo Formation BEAUVAIS (60) - Obtenu

2006 BEP «**Métiers de la Production Mécanique Informatisée**» (Alternance)
Proméo Formation BEAUVAIS (60) - Obtenu

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Sport Volley-ball et cyclisme
Culture Manga japonais

Mobilité France entière - Disponibilité immédiate
Permis B et véhicule personnel